

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan di Dukuh Jagonandan maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan wanita premenopause tentang pengertian osteoporosis yaitu baik.
2. Tingkat pengetahuan wanita premenopause tentang penyebab dan faktor resiko osteoporosis yaitu cukup.
3. Tingkat pengetahuan wanita premenopause tentang tanda gejala osteoporosis yaitu cukup.
4. Tingkat pengetahuan wanita premenopause tentang pencegahan osteoporosis yaitu baik.
5. Tingkat pengetahuan wanita premenopause tentang klasifikasi osteoporosis yaitu kurang.
6. Tingkat pengetahuan wanita premenopause tentang osteoporosis yaitu kurang.

B. Saran

1. Bagi Profesi Bidan

Peneliti berharap dapat meningkatkan pemberian konseling dan penyuluhan tentang osteoporosis kepada wanita usia subur, premenopause maupun menopause.

2. Bagi wanita premenopause di Dukuh Jagonandan

Peneliti berharap para wanita premenopause agar lebih meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang osteoporosis yang bisa didapatkan dari media elektronik maupun bahan bacaan.

3. Bagi peneliti

Meningkatkan pengetahuan, wawasan serta pengalaman sehingga diharapkan dalam memberikan informasi bisa lebih menyeluruh khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi.

4. Bagi STIKES A. Yani

Peneliti berharap hasil penelitian ini menjadi bahan kepustakaan penelitian dalam bidang kesehatan khususnya pada kesehatan reproduksi (kespro), serta institusi pendidikan diharapkan dapat menciptakan calon tenaga kesehatan yang berkualitas dan berkuantitas.