

**THE RELATIONSHIPS FOOD PATTERN IN CHILDREN AGES 4-6 YEARS
ON THE PHYSICAL GROWTH (ANTHROPOMETRIC) IN TK
FAUZANULA'LA KARANG TENGAH KECAMATAN BATUR
KABUPATEN BANJARNEGARA**

ABSTRACT

Oktafpi Apriyani¹, Nunik Endang Sunarsih², Alfie Ardiana Sari³

Background: Nutritional problems are also closely related to growth, especially in physical growth (anthropometry). However, nutritional problems are still found, there are 10.9 million children died during 2000. Approximately 99.9% of children under five are from developing countries such as Asia (36%) and Africa (33%). One cause of infant mortality is malnutrition. The results of preliminary studies conducted in TK Fauzanul A'la Karang Tengah kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara Sub contained 78.67% of children who are not in accordance with the physical growth that has reached the age of 4-6 years.

Objective: This study aims to determine the relationship food pattern of children aged 4-6 years of physical growth (anthropometry) in TK Fauzanul A'la Karang Tengah kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara

Research Methods: This study uses observational methods to survey the analytic approach and cross-sectional design. Independent variable is food pattern even though dependent variable is physical growth (anthropometry). TK Fauzanul A'la Karang Tengah student populations as much as 75 students and the number of samples taken was 32 students by using purposive sampling techniques, research instrument uses a 24-hour food recall, balance sheet and metline.

Results: The child's regular food pattern and normal physical growth as much as 31,3% and the diet of children are regular but not normal physical growth of 28,1% while the diet of children who are not regular but normal physical growth of 3,1% and diet irregular but not normal physical growth as much as 37,5%.

Conclusions: there is relationship between food pattern on physical growth (anthropometry) in TK Fauzanul A'la Karang Tengah kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara with a median level of closeness.

Keywords: Diet, Physical Growth (anthropometry)

¹ Student of STIKES A.Yani Yogyakarta

² Lecturer I

³ Lecturer II

**HUBUNGAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN TERHADAP
PERTUMBUHAN FISIK (ANTROPOMETRIK) DI TK FAUZANUL A'LA
KARANG TENGAH KECAMATAN BATUR KABUPATEN
BANJARNEGARA**

INTISARI

Oktafpi Apriyani,¹ Nunik Endang Sunarsih,² Alfie Ardiana Sari³

Latar belakang : Masalah gizi erat kaitannya dengan pertumbuhan fisik. masalah gizi masih banyak ditemukan, terdapat 10,9 juta anak meninggal selama tahun 2000. Sekitar 99,9% dari balita ini berasal dari Negara berkembang seperti Asia (36%) dan Afrika (33%). Salah satu penyebab kematian balita tersebut adalah kekurangan gizi. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di TK Fauzanul A'la Karang tengah Kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara terdapat 78,67% anak yang pertumbuhan fisiknya tidak sesuai dengan umur yang sudah mencapai 4-6 tahun.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan anak usia 4-6 tahun terhadap pertumbuhan fisik (*antropometri*) di TK Fauzanul A'la Karang Tengah Kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara.

Metode Penelitian : penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan survey analitik dan rancangan *cross sectional*. variabel bebas adalah pola makan sedangkan variabel terikatnya pertumbuhan fisik (*antropometri*). Populasi siswa TK fauzanul A'la Karang tengah sebanyak 75 siswa dan jumlah sampel yang diambil adalah 32 siswa dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, instrumen penelitian menggunakan lembar *food recall* 24 jam, neraca dan metline. Analisis data menggunakan uji statistik *Coefisient Contingensi* dengan α 0.5%.

Hasil : pola makan anak yang teratur serta pertumbuhan fisiknya normal sebesar 31,3% dan pola makan anak yang teratur tetapi pertumbuhan fisiknya tidak normal sebesar 28,1% sedangkan pola makan anak yang tidak teratur tetapi pertumbuhan fisiknya normal sebanyak 3,1% dan pola makan yang tidak teratur dan pertumbuhan fisiknya tidak normal sebanyak 37,5%.

Kesimpulan : ada hubungan yang antara pola makan terhadap pertumbuhan fisik (*antropometri*) pada TK fauzanul A'la Karang Tengah Kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara dengan tingkat keeratan sedang.

Kata Kunci : Pola makan, Pertumbuhan Fisik (*antropometri*)

¹ Mahasiswa Stikes A. Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II