

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan di TK Fauzanul A'la Desa Karang Tengah Kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara dapat disimpulkan bahwa:

1. Pola makan pada anak usia 4-6 tahun di TK Fauzanul A'la Karang Tengah Kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara yang tergolong kriteria teratur.
2. Pertumbuhan fisik pada anak usia 4-6 tahun di TK Fauzanul A'la Karang Tengah Kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara yang termasuk dalam kategori normal tidak normal.
3. Terdapat hubungan antara pola makan terhadap pertumbuhan fisik (*antropometrik*).
4. Keeratan hubungan antara pola makan terhadap pertumbuhan fisik (*antropometri*) adalah dalam kategori sedang yaitu terletak diantara 0,40 – 0,599.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi TK Fauzanul A'la Karang Tengah Kecamatan Batur Kabupaten Banjarnegara

Kepala TK diharapkan dapat memberikan pendidikan kepada anak didiknya tentang pentingnya makanan bergizi seimbang untuk pertumbuhan agar anak-anak sehat dan tumbuh sesuai dengan umurnya.

2. Bagi wali murid TK Fauzanul A'la Karang Tengah Banjarnegara.

Wali murid TK Fauzanul A'la Karang Tengah Banjarnegara TK Fauzanul A'la Karang Tengah Banjarnegara diharapkan dapat memberikan pola makan yang sesuai dan teratur agar anak-anak mereka dapat mencapai pertumbuhan yang lebih optimal.

3. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu dan masyarakat tentang gizi dan pertumbuhan untuk mencapai pertumbuhan optimal pada anak-anak di masyarakat

4. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Bagi Stikes A.Yani diharapkan dapat menjadikan pengetahuan dan juga menjadi bahan baca'an kepustakaan penelitian dibidang kesehatan khususnya tentang pertumbuhan dan gizi pada anak

5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat dijadikan referensi untuk penelitian dan menambah faktor lain yang mempengaruhi pertumbuhan selain pola makan, karena masih banyak faktor-faktor lain yang mempengaruhi pertumbuhan.