

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan dan sikap suami tentang perubahan fisiologis ibu menopause dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan responden mayoritas pada kategori cukup baik yaitu 65 %, dan minoritas memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu 15 %.
2. Dari 40 responden didapatkan bahwa 57,5 % mempunyai sikap positif terhadap istrinya yang mengalami menopause dan 42,5 % mempunyai sikap negatif.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian dapat diberikan saran- saran sebagai berikut:

1. Bagi suami

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan suami tentang menopause dalam kategori cukup, sehingga hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan dan tambahan pengetahuan suami tentang menopause sedangkan suami yang memberikan sikap yang positif terhadap istrinya diharapkan agar lebih memperhatikan dan memberikan dukungan sehingga dapat mengurangi kecemasan ibu dalam menghadapi menopause.

2. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat khususnya untuk menambah referensi perpustakaan untuk menambah acuan penelitian yang akan datang.

3. Bagi peneliti

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pengalaman dalam melakukan penulisan ilmiah, dan dapat menambah pengetahuan dan wawasan penulis.

4. Bagi peneliti lain

Untuk peneliti selanjutnya responden yang dipilih hendaknya lebih banyak agar dapat menunjukkan hasil yang signifikan