

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja kelas XI SMA Negeri 1 Tempel berada pada kategori cukup.
2. Perilaku seksual pranikah pada remaja kelas XI SMA Negeri 1 Tempel berada pada kategori aman.
3. Ada hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pranikah pada remaja kelas XI di SMA Negeri 1 Tempel.
4. Ada pengaruh positif antara tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja kelas XI di SMA Negeri 1 Tempel.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran yang dikemukakan oleh peneliti. Beberapa saran tersebut antara lain:

1. Bagi subyek penelitian

Disarankan kepada para remaja untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan cara mencari sumber informasi yang tepat tentang kesehatan reproduksi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti tema yang sama disarankan untuk mempertimbangkan variabel-variabel yang berhubungan dengan perilaku seksual pranikah remaja sehingga dapat ditentukan faktor-faktor lain yang juga berperan dan mempunyai sumbangan yang paling besar terhadap perilaku seksual pranikah remaja.

Masukkan bagi peneliti selanjutnya supaya memperhatikan pertanyaan per aitem yang diteliti, sehingga tiap point pertanyaan bisa seimbang.

3. Bagi pihak institusi SMA Negeri 1 Tempel

Pembinaan terhadap sikap dan perilaku remaja melalui pembinaan remaja, dengan tidak memberatkan siswa di sekolah. Pelaksanaan dapat dilakukan bersama-sama dengan kegiatan ekstra kurikuler dengan menyertakan program pendidikan kesehatan reproduksi seperti informasi tentang pengetahuan penularan penyakit seksual dan pengaruhnya

terhadap kesehatan reproduksi, bahaya kehamilan remaja dan abortus bagi kesehatan reproduksi serta dipandang dari aspek agama dan moral.

4. Bagi Dinas Kesehatan

Lebih meningkatkan pembinaan remaja melalui kegiatan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi yang dilakukan secara berkesinambungan dan tidak mengganggu kegiatan sekolah. Pelaksanaan bisa dilakukan pada saat penerimaan siswa baru.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA