

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang mobilisasi di BPS Muryati Kalasan Sleman, paling banyak dalam kategori cukup sebanyak 25 responden (62,5%).
2. Kecemasan dalam melakukan mobilisasi dini di BPS Muryati Kalasan Sleman, paling banyak dalam kategori kecemasan sedang sebanyak 25 responden (62,5%). Tetapi secara umum, semua responden mengalami kecemasan dalam melakukan mobilisasi dini.
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang mobilisasi dengan Kecemasan dalam melakukan mobilisasi dini di BPS Muryati Kalasan Sleman Tahun 2011. Ditunjukkan dengan nilai ($\text{sig } 0,000 < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,524 yang artinya hubungannya sedang.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi dalam peningkatan program penyuluhan kesehatan ibu dan anak bahan pengembangan program kesehatan yang di tambahkan dalam materi pembelajaran di kampus dan juga dapat dijadikan sebagai sumber acuan atau wacana, serta informasi bagi para pembaca mengenai mobilisasi dan kecemasan dalam melakukan mobilisasi dini.

2. Bagi Ibu

Diharapkan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang mobilisasi sehingga ibu postpartum tidak cemas untuk melakukan mobilisasi secara dini, dengan mengikuti anjuran bidan atau melalui berbagai media komunikasi kesehatan.

3. Bagi BPS Muryati

Peneliti menyarankan agar para bidan lebih dini memberikan pendidikan kesehatan kepada para ibu postpartum tentang pentingnya melakukan mobilisasi secara dini sehingga kesehatan ibu cepat pulih dan dapat menghindari komplikasi seperti perdarahan, *thrombus emboli*.

4. Bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal A. Yani

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah wacana serta informasi bagi pembaca tentang mobilisasi dini.

5. Bagi Peneliti Lain

- a. Melengkapi teknik pengambilan data sehingga akan diperoleh data yang lebih akurat.
- b. Mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian pada variabel lain yang mempengaruhi kecemasan dalam melakukan mobilisasi dini.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA