

**PENGARUH MASSAGE PUNGGUNG TERHADAP DERAJAT
NYERI PADA PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI BPS NUR
HIDAYAH, BOROBUDUR MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Ahli
Madya Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta**



Disusun oleh :

IDA PUJI LESTARI

NIM: 1309138

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH MASSAGE PUNGGUNG TERHADAP DERAJAT NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPS NUR HIDAYAH, BOROBUDUR,
MAGELANG TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

IDA PUJI LESTARI

NPM. 1309138

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta

Tanggal : 16 Agustus 2012

Menyetujui

Penguji I

Ida Nursanti S.Kep.,Ns.MPH

NIDN.06-1904-7702

Pembimbing II

Diah Wulandari M.Keb

NIDN.05-1802-8002

Pembimbing III

Dewi Zolekhah S.SiT

NIDN. 05-1501-8701

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes

NIDN. 05-1006-8501

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 012

Yang menyatakan,

Ida Puji Lestari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Pengaruh Massage Punggung Terhadap Derajat Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPS Nur Hidayah, Borobudur, Magelang 2012". Usulan Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Program Studi DIII Kebidanan.

Penyusunan Usulan Penelitian ini banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, spB selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.MPH selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Diah Wulandari, M.Keb selaku Pembimbing I yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dewi Zolekhah, S.SiT selaku pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam berkonsultasi.
6. Pimpinan BPS Nur Hidayah, borobudur Magelang yang telah memberikan izin dan bantuan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

7. Orang tua, saudara dan sahabat terima kasih atas segala doa, kasih sayang, kesabaran serta segala yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis sangat menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan saran yang membangun agar menjadi lebih baik. Mudah-mudahan karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan. Amin Ya Robbal Alamin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan teori.....	10
B. Kerangka teori.....	31
C. Kerangka konsep.....	32
D. Hipotesa	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain penelitian.....	34
B. Lokasi penelitian.....	35
C. Waktu penelitian	35
D. Populasi dan sampel.....	35
E. Variabel.....	37
F. Definisi operasional	38
G. Alat dan metode penelitian	39
H. Metode pengolahan dan analisis data.....	40
I. Etika penelitian	43
J. Prosedur pelaksanaan penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil penelitian	47
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan penelitian	53
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan Pada Ibu Bersalin Di BPS Nur Hidayah, Borobudur Magelang Tahun 2012
- Tabel 4.2 Distribusi Derajat Nyeri Persalinan Sebelum Dilakukan *Massage* Punggung Pada Ibu Bersalin di BPS Nur Hidayah, Borobudur Magelang Tahun 2012
- Tabel 4.3 Distribusi Derajat Nyeri Persalinan Sesudah Dilakukan *Massage* Punggung Pada Ibu Bersalin Di BPS Nur Hidayah, Borobudur Magelang Tahun 2012
- Tabel 4.4 Pengaruh *Massage* Punggung Terhadap Derajat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPS Nur Hidayah, Borobudur Magelang Tahun 2012

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Teori gate control.....	14
Gambar 2.2 Jalur rangsangan nyeri.....	15
Gambar 2.3 Skala pengukuran nyeri.....	21
Gambar 2.4 kerangka teori pengaruh massage punggung terhadap derajat nyeri persalinan kala I fase aktif di BPS Nur Hidayah, Borobudur Magelang, tahun 2012.....	31
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Massage Punggung Terhadap Derajat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPS Nur Hidayah, Borobudur Magelang Tahun 2012.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>informed consent</i>
Lampiran 2	Lembar karakteristik
Lampiran 3	Lembar observasi
Lampiran 4	Skala penghitungan nyeri numerik
Lampiran 5	<i>Cheklis massage</i> punggung
Lampiran 6	Uji normalitas data
Lampiran 7	Distribusi karakteristik responden
Lampiran 8	Uji statistik <i>wilcoxon</i>
Lampiran 9	Lembar konsul
Lampiran 10	Jadwal penyusunan karya tulis ilmiah
Lampiran 11	Surat ijin penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA