

THE INFLUENCE OF BACK MASSAGE TO THE DEGREE OF LABOR PAIN THE FIRST STAGE IN BPS NUR HIDAYAH, BOROBUDUR MAGELANG

ABSTRACT

Ida Puji Lestari,¹ Diah Wulandari,² Dewi Zolekhah

Background: Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia in 2009 caused by pregnancy, childbirth, and postpartum 227/100.000 total live births. The efforts ne to be made to reduce maternal mortality, one of which is to provide comprehensive care to the maternal. One of the komprfehensif care program is to make the effort to control pain. Pain control is basically divided into two, namely, the non-pharmacological and pharmacological. One non-pharmacological methods are effective in managing pain is back massage. Conducted maternal back massage for 20 minutes at each hour during the stage 1 will be more free from pain. That's because deep breathing relaxation which is a natural pain reliever.

Objectives: To know the influence of back massage for labor pain when the first stage at the BPS Nur Hidayah, Borobudur Magelang in 2012

The research method: The method used is the pre-experimental design with one group pre-test post test without control. The population in this study were 24 respondents. The sample in this study as many as 15 respondents in BPS Nur Hidayah. With the sampling method is purposive sampling. Methods of data collection using the numerical pain scale observation sheet. Analysis of data with statistical analysis using wilcoxon.

The results: Prior to the back massage in pain intensity that most respondents felt severe pain in the category of a total of 11 respondents (73,3%) while after the massage the back of the respondents perceived intensity of pain is in the category of moderate pain as much as 11 respondents (73,3%).

Conclusion: There is effect of back massage of the first stage of labor pain intensity of the active phase. The results of statistical tests indicate that the p-value: $0.001 < 0.05$ and $z_{count} > z_{table}$, which means that H_a is received.

Keywords: Back Massage, Labor Pain, Mother Maternity

¹ Students STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer Gajah Mada University

³ Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta

**PENGARUH MASSAGE PUNGGUNG TERHADAP DERAJAT NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPS NUR HIDAYAH,
BOROBUDUR, MAGELANG**

INTISARI

Ida Puji Lestari,¹ Diah Wulandari,² Dewi Zolekhah

Latar belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tahun 2009 yang disebabkan karena kehamilan, persalinan, dan nifas sebanyak 227/100.000 kelahiran hidup. Upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan AKI, salah satunya adalah dengan memberikan asuhan yang komprehensif kepada ibu bersalin. Salah satu program asuhan yang komprehensif adalah dengan melakukan upaya pengendalian nyeri. Pada dasarnya pengendalian nyeri terbagi menjadi dua yaitu, secara farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu metode non-farmakologis yang efektif dalam menanggulangi nyeri adalah dengan *massage*. Ibu bersalin yang dilakukan *massage* selama 20 menit pada setiap jam selama kala 1 akan lebih bebas dari rasa sakit. Hal itu karena *massage* merangsang *endorphin* yang merupakan pereda sakit alami.

Tujuan: Untuk diketahuinya pengaruh *massage* punggung terhadap derajat nyeri persalinan kala 1 fase aktif di BPS Nur Hidayah Tahun 2012.

Metode penelitian: Metode yang digunakan adalah *pre-eksperimen* dengan desain *one group pre-test post test without control*. Populasi dalam penelitian ini adalah 24 responden. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 responden di BPS Nur Hidayah dengan metode pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Metode pengumpulan datanya menggunakan lembar observasi skala nyeri numerik. Uji statistik yang digunakan adalah *wilcoxon*.

Hasil penelitian: Sebelum dilakukan *massage* punggung derajat nyeri yang dirasakan responden sebagian besar dalam kategori nyeri berat sebanyak 11 responden (73,3%) sedangkan setelah dilakukan *massage* punggung derajat nyeri yang dirasakan responden berada dalam kategori nyeri sedang sebanyak 11 responden (73,3%).

Kesimpulan: ada pengaruh *massage* punggung terhadap derajat nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Hasil uji statistik menggunakan *wilcoxon* menunjukkan bahwa *p-value* sebesar $0,001 < 0,05$ dan *t* hitung $>$ *t* tabel, yang artinya hipotesis peneliti diterima.

Kata kunci: *massage* punggung, nyeri persalinan, ibu bersalin

-
1. Mahasiswa Stikes A. Yani Yogyakarta
 2. Tenaga Pendidik Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
 3. Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta