

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu di Posyandu Anyelir Tileng, Kulon Progo sebagian besar berumur 20–35 tahun sebanyak 35 orang (100%), pendidikan ibu sebagian besar SMA sebanyak 17 orang (48,6%). Pekerjaan sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga sebanyak 26 orang (74,3%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI di Posyandu Anyelir” Kulon Progo sebagian besar adalah baik sebanyak 15 orang (42,9%).
3. Pemberian *full breastfeeding* pada balita di Posyandu Anyelir” Kulon Progo sebagian besar adalah sampai 2 tahun sebanyak 21 orang (60%).
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dengan pemberian *full breastfeeding* pada balita di Posyandu Anyelir” Kulon Progo dengan keeratan hubungan sedang

B. Saran

1. Bagi Bidan

Bidan disarankan untuk memberikan kelas khusus yang membahas tentang pentingnya ASI untuk memberikan penyuluhan tentang pemberian

ASI sampai 2 tahun pada ibu yang mempunyai balita dan ibu yang pendidikannya rendah.

2. Bagi Institusi Stikes A. Yani

Stikes A. Yani disarankan menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber bacaan/kepustakaan serta bahan kajian lembaga untuk meningkatkan kegiatan layanan pada mahasiswa dan kegiatan pengabdian masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil peneliti ini diharapkan dapat menjadi bahan penimbangan untuk melakukan penelitian-penelitian lebih lanjut berkaitan dengan pemberian *full breastfeeding* pada balita sehingga dapat menjadi pengalaman di bidang penelitian guna pengembangan penelitian tentang *full breastfeeding*.