

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENGURANGAN
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU
BERSALIN DI PUSKESMAS MERGANGSAN
YOGYAKARTA TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Ahli
Madya Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta**



Disusun oleh :

LINA WINDARTI
NIM: 1309051

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENGURANGAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA TAHUN 2012

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

LINA WINDARTI
1309051

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 7 Agustus 2012

Menyetujui:

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ekawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 05-1412-8501

Endah Puji A. S.SiT., M.Kes
NIDN. 05-1203-8701

Ari Sulistyawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 05-0305-7703

Mengesahkan

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes
NIDN. 05-1006-8501

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lina Windarti
NIM : 1309051
Tempat Tanggal Lahir : Bantul, 09 Juni 1991
Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Mergangsari Yogyakarta Tahun 2012”, bukan merupakan hasil karya tulis orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Yogyakarta, Agustus 2012

Lina Windarti
1309051

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada ibu bersalin di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Program Studi DIII Kebidanan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ekawati, S.SiT., M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ari Sulistyawati, S.SiT, M.kes selaku Pembimbing II yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Mergangsan Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Ibu bersalin yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Orang tua, saudara dan sahabat terima kasih atas segala doa, kasih sayang, kesabaran serta segala yang telah diberikan kepada penulis.

Kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan penulis agar menjadi lebih baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Mudah-mudahan Karya Tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	9
1. Kompres Hangat	9
a. Pengertian	9
b. Manfaat	9
c. Persiapan Melaksanakan Kompres Hangat	10
2. Nyeri Persalinan	11
a. Pengertian	11
b. Penyebab	12
c. Faktor yang mempengaruhi nyeri	13
d. Klasifikasi nyeri	15
e. Mekanisme nyeri persalinan	16
f. Pengukuran intensitas nyeri	17
g. Manajemen penatalaksanaan nyeri	18
h. Kala I	21
3. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Pengurangan nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta	22
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25

D. Hipotesa.....	25
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan Reliabilitas	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	34
J. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Bersalin Berdasarkan Umur, Pekerjaan, Pendidikan, Paritas, dan Pendamping Persalinan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Persalinan Sebelum Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Persalinan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta	41
Tabel 4.4 Uji Statistik Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2012.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Tabulasi Data Responden
- Lampiran 7 : Hasil Olah Data
- Lampiran 8 : Tabel *t-test*
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA