

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penyuluhan pada ibu nifas di RB Amanda berpengaruh terhadap pengetahuan tentang kontrasepsi pada 30 responden terbukti dengan pengetahuan ibu nifas tentang kontrasepsi sebelum diberikan penyuluhan (*Pretest*) sebesar 20,17, sedangkan rata-rata pengetahuan ibu nifas tentang kontrasepsi setelah diberikan penyuluhan (*Posttest*) sebesar 25,47.
2. Ibu nifas di RB Amanda sebagian besar memilih kontrasepsi metode efektif sebanyak 23 orang (76,7%).
3. Penyuluhan kesehatan tentang kontrasepsi berpengaruh terhadap pemilihan kontrasepsi pada ibu nifas di RB Amanda dengan hasil uji *paired-sample t-test* diperoleh *p-value (sig)* sebesar $0,000 < 0,05$ dan responden yang pengetahuannya baik sebagian besar memilih kontrasepsi efektif sebanyak 23 orang (76,7%), sedangkan responden dengan pengetahuan cukup sebagian besar memilih kontrasepsi sederhana sebanyak (23,3%) .

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi ilmu pengetahuan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bahwa secara ilmiah telah dibuktikan pemberian penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang kontrasepsi.

2. Bagi Responden

Responden hendaknya terus berupaya meningkatkan pengetahuan tentang kontrasepsi sehingga dapat diperoleh alat kontrasepsi yang tepat dengan berkonsultasi dengan petugas kesehatan dan mencari informasi pada sumber yang tepat.

3. Bagi RB Amanda

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di RB Amanda hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai masukan dalam merencanakan serta melaksanakan penyuluhan dan konseling tentang kontrasepsi dalam pemilihan kontrasepsi dan membantu mengarahkan ibu yang memilih kontrasepsi sederhana untuk memilih kontrasepsi efektif..

4. Bagi institusi pendidikan STIKES A YANI

STIKES A YANI hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber bacaan atau literatur dalam pembelajaran kebidanan khususnya tentang KB dan Kontrasepsi.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA