

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN INFANT MASSAGE BY THE
TRADITIONAL MASSAGE BABY WITH BABY'S WEIGHT GAIN IN
INFANT AGED 1-3 MONTHS IN GUNUNG RAWAS VILLAGE

Niken Anjar Susanti ¹, Fahrudin², Endang Suprapti³

Background : Massage is a touch therapy oldest and most popular known to man. Weight loss is an anthropometric measure of the most important and frequently used in babys. Based on research by Prof. T. Field and Scafidi. Research on infant aged 1 – 3 months, a 15 minute massage, twice a week for 6 weeks gained more weight gain than the control group. Based on studies preliminary on a shaman massage baby in Gunung Rawas Village in getting the data that of the 10 mothers who had babies around 1-3 months of age do not know clearly about the positive effects of baby massage to the mother and baby, and not knowing how to massage your baby right in accordance with the guidelines of baby massage.

Objective : To determine the relationship between massage baby by traditional massage baby with weight gain baby's in babys aged 1-3 months in the village Gunung Rawas.

Research Methods : The design of this study is a *preeksperimen pretest-posttest* randomized to the control group (*preexperiment pretest-posttest with control group randomized design*). The population in this study were all babys aged 1-3 months in the hamlet of Gunung Rawas, amounting to 40 babies. Techniques sampling to be used in this study is *total sampling*. This design compares the average value of the *pre test* and average *post test* of one sample with the formula analysis data *t paried*.

Results : There were significant differences in the mean difference in weight gain of babys in the hamlet of Gunung Rawas in 2011. With a mean value of 1095 gr in the treated group and the group without treatment (control) 187.5 grams, while the value *t* independent of 3.674 with a value sig. 0.001.

Conclusion : There is a relationship between massage baby by traditional massage baby with baby's weight gain in babys aged 1-3 months in the Hamlet of Gunung Rawas.

Key words: Massage Baby, Increase Weight Babys.

-
1. Student of Diploma of Midwifery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 2. Lecture of Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 3. Lecture of Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

INTISARI
HUBUNGAN ANTARA PIJAT BAYI OLEH DUKUN PIJAT BAYI
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI PADA BAYI
USIA 1-3 BULAN DI DUSUN GUNUNG RAWAS

Niken Anjar Susanti¹, Fahrudin², Endang Suprpti³

Latar Belakang : Pijat adalah terapi sentuh paling tua dan paling populer yang dikenal manusia. Berat badan merupakan ukuran antropometri yang terpenting dan paling sering digunakan pada bayi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Prof. T. Field dan Scafidi. Penelitian pada bayi berusia 1 – 3 bulan, yang dipijat 15 menit, seminggu 2 kali selama 6 minggu didapatkan kenaikan berat badan yang lebih daripada kelompok kontrol. Berdasarkan studi pendahuluan pada seorang dukun pijat bayi di Dusun Gunung Rawas di dapatkan data bahwa dari 10 orang ibu yang memiliki bayi umur 1-3 bulan belum mengetahui dengan jelas tentang pengaruh positif pijat bayi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara pijat bayi oleh dukun pijat bayi dengan kenaikan berat badan bayi pada bayi usia 1-3 bulan di Dusun Gunung Rawas.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah eksperimen *pretest-posttest* secara acak dengan kelompok kontrol (*preexperiment pretest-posttest with control group randomized design*). Populasi dalam penelitian ini adalah bayi umur 1-3 bulan di Dusun Gunung Rawas yang berjumlah 40 bayi. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Rancangan ini membandingkan rata-rata nilai *pre test* dan rata-rata *post test* dari satu sampel dengan rumus analisis data *peired t test*.

Hasil : Terdapat perbedaan selisih rerata yang bermakna terhadap kenaikan berat badan bayi di Dusun Gunung Rawas tahun 2011. Dengan nilai rerata pada kelompok perlakuan 1095 gr dan kelompok tanpa perlakuan (control) 187,5 gr, sedangkan nilai *t independent* 3,674 dengan nilai sig. 0,001.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pijat bayi oleh dukun pijat bayi dengan kenaikan berat badan bayi pada bayi usia 1-3 bulan di Dusun Gunung Rawas.

Kata kunci : Pijat Bayi, Kenaikan berat badan Bayi

-
1. Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
 2. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta
 3. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta