

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pijat bayi pada kelompok perlakuan yang diberi pijatan berpengaruh secara bermakna terhadap kenaikan berat badan bayi di Dusun Gunung Rawas. Dengan hasil uji *t paried* sebesar -8,488 dengan sig. 0,000.
2. Pijat bayi pada kelompok kontrol yang tidak diberi perlakuan pijat, memberi pengaruh yang kecil terhadap kenaikan berat badan bayi di Dusun Gunung Rawas. Dengan hasil uji *t paried* sebesar -4,518 dengan sig. 0,000.
3. Terdapat perbedaan selisih rerata yang bermakna dari kedua kelompok tersebut terhadap kenaikan berat badan bayi di Dusun Gunung Rawas. Dengan nilai selisih rerata pada kelompok perlakuan sebesar 1095 gram dan kelompok tanpa perlakuan sebesar 187,5 gram. Kemudian dibuktikan dengan nilai *t independent* dan hasilnya 3,674 dengan nilai sig. 0,001.

B. Saran

1. Bagi ibu-ibu yang mempunyai bayi umur 1-3 bulan
 Agar ibu-ibu yang mempunyai bayi umur 1-3 bulan lebih terdorong untuk rutin memijatkan bayinya atau jika Ibu menguasai teknik pijat

bayi dapat melakukannya sendiri di rumah sehingga dapat mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayinya.

2. Bagi Bidan di Dusun Gunung Rawas

Bidan di dusun Gunung Rawas supaya lebih memperhatikan kegiatan dukun pijat bayi untuk selalu diberi pelatihan dan bimbingan. Bidan di dusun Gunung Rawas juga diharapkan bisa memberikan pelayanan pijat bayi.

3. Bagi Dukun-Dukun Pijat Bayi di dusun Gunung Rawas

Agar para dukun di dusun Gunung Rawas memberikan pelayanan pijat bayi selalu memperhatikan kondisi kesehatan bayi. Dukun pijat bayi diharapkan dapat memaksimalkan pelayanannya dengan diikuti sertakan dalam pelatihan khusus pijat bayi yang sesuai dengan pedoman pijat bayi.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Agar peneliti selanjutnya dapat menggunakan sebagai tambahan informasi dan melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan pijat bayi oleh dukun pijat bayi.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Agar dapat digunakan sebagai bahan dokumentasi perpustakaan dan bisa sebagai referensi mahasiswa khususnya kebidanan dalam meningkatkan pengetahuan tentang pijat bayi oleh dukun pijat bayi.