

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG SENAM NIFAS
DI BPS SUPRIYATI SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.YANI Yogyakarta



Disusun Oleh :

WAHIDATI
NPM : 1310012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDY DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG SENAM NIFAS
DI BPS SUPRIYATI, SLEMAN, YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

WAHIDATI
NPM: 1310012

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 16-08-2013

Menyetujui,

Penguji,


Ratih Kumoro Jati SSiT.M.kes
NIDN:0527108601

Pembimbing,


Nani Kanari, SST
NIDN: 20091378

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Tyasning Yuni Astuti Anggraini, SST., M.Kes
NIDN: 0510068501

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar diploma disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya yang tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah atau diterbitkan oleh orang lain,kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta.....Juli 2013



WAHIDATI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Senam Nifas di BPS Supriyati, Sleman Yogyakarta”.

Karya tulis ilmiah ini akhirnya dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. Edy Purwoko, Sp.B selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A, SST.,M.kes selaku Kepala Prodi DIII Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., M.P.H, selaku ketua LPPM yang memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian.
4. Nani Kanari,SST selaku pembimbing penyusunan karya tulis ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan , dan motivasi dalam menyusun karya tulis ilmiah.
5. Ratih Kumoro Jati SSiT.,M.Kes selaku penguji karya tulis ilmiah.
6. Supriyati,Amd.Keb selaku pemilik BPS Supriyati.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI	7
1. Pengetahuan	7
2. Masa Nifas	9
3. Senam Nifas	18
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Validitas Dan Reabilitas	28
H. Metode Pengolahan Dan Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	31
J. Jalanya Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan Penelitian	39
C. Keterbatasan Penelitian	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.2 Definisi Operasional	26
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuisisioner	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pengertian Senam Nifas	36
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tujuan Senam Nifas	37
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Senam Nifas	37
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kerugian Jika Tidak Melakukan Senam Nifas	38
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Cara Dan Metode Senam Nifas	38
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Senam Nifas Di BPS Supriyati Sleman, Yogyakarta	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7. Kuisioner Penelitian
- Lampiran 8 .Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9 .Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Konsul