

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan teknik menyusui pada ibu menyusui di RSUD Sleman Yogyakarta sebagian besar dilakukan dengan benar sebanyak 27 orang (67,5%).
2. Pelaksanaan teknik menyusui pada ibu menyusui usia 20-35 tahun sebagian besar dilakukan dengan benar sebanyak 25 orang (62,5%).
3. Pelaksanaan teknik menyusui pada ibu menyusui berpendidikan SMA sebagian besar dilakukan dengan benar sebanyak 17 orang (42,5%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi ibu menyusui

Hendaknya ibu lebih aktif mencari informasi tentang pelaksanaan teknik menyusui yang benar sehingga ibu dapat memperoleh manfaat dan kenyamanan dalam menyusui.

2. Bagi bidan

Bidan hendaknya memberikan informasi tentang perlunya teknik menyusui yang benar segera setelah ibu melahirkan bayinya terutama pada ibu menyusui usia muda dan berpendidikan rendah.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya untuk mencari hubungan antara faktor-faktor umur, pendidikan, pengalaman, promosi kesehatan, komunikasi informasi dan edukasi serta sosial dan budaya dengan teknik menyusui.

4. Bagi RSUD Sleman

Bagi tenaga kesehatan khususnya bagi dokter dan bidan di RSUD Sleman hendaknya secara terus menerus melakukan promosi tentang teknik menyusui yang benar guna menumbuhkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pemberian ASI.