

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP IBU  
TENTANG KEBUTUHAN GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN  
DI POSYANDU KUNCI 6 WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS UMBULHARJO I

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

YUNI ASTUTININGSIH  
NPM: 1309022

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012

## HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP IBU  
TENTANG KEBUTUHAN GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN  
DI POSYANDU KUNCI 6 WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS UMBULHARJO I

### KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

**YUNI ASTUTININGSIH**

NPM: 1309022

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu

Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 Agustus 2012

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Eny Retna A., S.SiT, M.Kes.

Tyasning Y.A.A., S.ST, M.Kes.

Ristiana Eka A., S.ST

NIDN: 05.28.04.79.01

NIDN: 05.10.06.85.01

NIDN: 06.04.06.88.01

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Kebidanan

STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes.

NIDN: 05.10.06.85.01

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Sikap Ibu tentang Kebutuhan Gizi Anak Usia 1-3 tahun di Posyandu Kunci 6 Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I.

Pada kesempatan ini Penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B., selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tyasning Yuni Astuti A., S.ST., M. Kes., selaku Ketua Prodi Kebidanan dan Pembimbing I atas bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., selaku pembimbing II atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Eny Retna Ambarwati, S.SiT., M.Kes., selaku penguji atas bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Umbulharjo I beserta staf yang telah memberikan ijin tempat dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian serta arahan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ayah, Ibu, Suami, dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, kasih sayang, dan semangat.
7. Teman-teman dan kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan doanya yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dengan segala kerendahan, penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran sangat diharapkan penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Yuni Astutiningsih

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                     | III    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                      | IV     |
| KATA PENGANTAR .....                         | V      |
| SURAT PERNYATAAN.....                        | VI     |
| HALAMAN MOTTO .....                          | VII    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                     | VIII   |
| DAFTAR ISI.....                              | IX     |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | XI     |
| DAFTAR TABEL .....                           | XII    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                         | XIII   |
| INTISARI.....                                | XIV    |
| ABSTRACT.....                                | XV     |
| <br>BAB I PENDAHULUAN.....                   | <br>1  |
| A. Latar Belakang.....                       | 1      |
| B. Rumusan Masalah.....                      | 6      |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 6      |
| D. Manfaat Penelitian .....                  | 7      |
| E. Keaslian Penelitian.....                  | 8      |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....             | <br>11 |
| A. Landasan Teori .....                      | 11     |
| B. Kerangka Teori .....                      | 44     |
| C. Kerangka Konsep Penelitian.....           | 45     |
| D. Hipotesis .....                           | 45     |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN .....          | <br>46 |
| A. Desain Penelitian .....                   | 46     |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....         | 47     |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....      | 47     |
| D. Variabel Penelitian.....                  | 48     |
| E. Definisi Operasional.....                 | 49     |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....     | 50     |
| G. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 57     |
| H. Etika Penelitian .....                    | 60     |
| I. Pelaksanaan Penelitian .....              | 62     |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... | 65 |
| A. Hasil Penelitian.....          | 65 |
| B. Pembahasan.....                | 69 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....   | 74 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN ..... | 75 |
| A. Simpulan .....              | 75 |
| B. Saran.....                  | 76 |

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| GAMBAR 2.1 KERANGKA TEORI.....                                                        | 44 |
| GAMBAR 2.2 KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....                                            | 45 |
| GAMBAR 3.3 DESAIN RANCANGAN PENELITIAN <i>PRE TEST – POST TEST GROUP DESIGN</i> ..... | 46 |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| TABEL 2.1 JADWAL PEMBERIAN MAKANAN MENURUT UMUR BAYI .....                                               | 40 |
| TABEL 3.2 DEFINISI OPERASIONAL .....                                                                     | 49 |
| TABEL 4.3 SIKAP IBU SEBELUM PENDIDIKAN KESEHATAN .....                                                   | 66 |
| TABEL 4.4 SIKAP IBU SETELAH PENDIDIKAN KESEHATAN.....                                                    | 66 |
| TABEL 4.5 UJI KOLMOGOROV SMIRNOV .....                                                                   | 67 |
| TABEL 4.6 HASIL PENGOLAHAN DATA SIKAP MENGGUNAKAN RUMUS <i>PAIRED</i><br><i>SAMPELS STATISTICS</i> ..... | 68 |
| TABEL 4.7 HASIL PENGOLAHAN DATA SIKAP MENGGUNAKAN RUMUS <i>PAIRED</i><br><i>SAMPELS T-TEST</i> .....     | 68 |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1 Time schedule
- Lampiran2 Surat ijin penelitian
- Lampiran3 Surat pengantar responden
- Lampiran4 Kuesioner
- Lampiran5 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran6 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran7 *Leaflet*
- Lampiran8 Poster
- Lampiran9 Jawaban responden Posyandu Kunci 4
- Lampiran10 Hasil Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran11 Jawaban responden Posyandu Kunci 6
- Lampiran12 Hasil Analisis data
- Lampiran13Dokumentasi
- Lampiran14 Lembar Konsultasi