

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada saat sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun dilakukan *pre test*, sikap ibu dalam kategori positif 50,36% dan kategori negatif 49,64%.
2. Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun dilakukan *post test* 14 hari kemudian dengan hasil sikap ibu dalam kategori positif 100%.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu tentang kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kunci 6 wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I yang ditunjukkan dari uji statistik *t test* dengan nilai $t_{hitung}=23,739 > t_{tabel} = 2,021$ dan nilai P dengan sig (P_{value}) sebesar $0,000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu tentang kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah

1. Bagi STIKES A.Yani

Hendaknya dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam peningkatan program pendidikan kesehatan dan pengembangan program kesehatan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Umbulharjo I

Hendaknya lebih sering melakukan pendidikan kesehatan dengan bekerjasama dengan kader agar dapat meningkatkan sikap ibu tentang kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun sehingga dapat meningkatkan kesehatan anak dan mengurangi angka kejadian anak gizi kurang maupun buruk. Sedangkan bagi profesi bidan agar lebih memberikan asuhan kebidanan pada balita khususnya konseling yang diberikan pada ibu tentang sikap dalam memenuhi kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun.

3. Bagi Kader Kesehatan di Posyandu Kunci 6

Hendaknya dapat menggerakkan peran serta masyarakat dan memberikan informasi tentang kebutuhan gizi anak usia 1-3 tahun dengan melibatkan keluarga sehingga sikap ibu menjadi baik, saling mendukung, dan termotivasi dalam pemberian kebutuhan gizi yang tepat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan metode-metode lain yang lebih baik dan dengan jangkauan responden yang lebih luas.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA