

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK
MENYUSUI DENGAN KEMAMPUAN MENYUSUI
DI BPS SETYOWATI NANGGULAN
KULON PROGOTAHUN 2012**

INTISARI

Titis Nurlita Sari ¹, Ratih Kumoro Jati, S.Sit.,M.Kes ², Ratna Prahesti S.Sit³

Latar Belakang : Menyusui adalah sesuatu yang alami, dan segala sesuatu yang alami adalah yang terbaik bagi semua orang. Namun, alami tidak selalu mudah. Keberhasilan menyusui membutuhkan dukungan baik dari orang yang telah mengalaminya atau dari seseorang yang profesional (Ramaiah, 2007). Ada faktor-faktor yang mempengaruhi dalam keberhasilan menyusui yaitu pengetahuan ibu tentang cara menyusui yang baik dan benar yang meliputi posisi badan ibu dan bayi, posisi mulut bayi dan puting susu ibu (Kristiyansari, 2009). Teknik menyusui yang tidak benar dapat mengakibatkan puting susu menjadi lecet, ASI tidak keluar optimal sehingga mempengaruhi produksi ASI selanjutnya atau bayi enggan menyusui (Soetjiningsih, 2003).

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kemampuan menyusui di BPS Setyowati, Nanggulan, Kulon Progo.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu menyusui berkunjung di BPS Setyowati, Nanggulan, Kulon Progo. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 40 ibu. Metode pengambilan sampel adalah dengan menggunakan *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisioner dan *check list*. Analisis yang digunakan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi dengan menggunakan uji statistik *Chi Square* (X^2) dengan tingkat kepercayaan 95% dan P (signifikan <0,05).

Hasil : Dari hasil uji analisis *Chi Square*, diperoleh nilai X^2_{hitung} sebesar 18,075 dengan sig (p_{value}) sebesar 0,000. Karena $X^2_{hitung} > X^2_{tabel}$ dan nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak.

Kesimpulan: Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kemampuan menyusui di BPS Setyowati, Nanggulan, Kulon Progo. bagi tenaga kesehatan lebih sering memberikan pengarahan mengenai teknik menyusui kepada para ibu yang menyusui.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Teknik Menyusui

¹ Mahasiswa STIKES A Yani

² Dosen STIKES A Yani

³ Dosen STIKES A Yani

RELATION OF KNOWLEDGE WITH BREASTFEEDING MOTHERS ON TECHNICAL SKILLS IN BREASTFEEDING BPS SETYOWATI NANGGULAN KULON PROGOTAHUN 2012

ABSTRACT

Titis Nurlita Sari ¹, Ratih Kumoro Jati, S.Sit.,M.Kes ², Ratna Prahesti S.Sit³

Background: Breastfeeding is natural, and everything that is natural is the best for everyone. However, nature is not always easy. The success of breast-feeding need good support from people who have experienced it or from someone who is professional (Ramaiah, 2007). There are factors that influence the success of the breastfeeding knowledge of mothers about how breastfeeding is good and correct body position which includes mother and baby, the position of the baby's mouth and mother's nipple (Kristiyansari, 2009),. Improper feeding techniques can lead to sore nipples, breast milk does not come out optimal affecting milk production or to be reluctant to breastfeed infants (Soetjiningsih, 2003).

Objectives: To determine the relationship level of knowledge about the techniques of breastfeeding mothers with breastfeeding skills in BPS Setyowati, Nanggulan, Kulonprogo.

Research Methods: The study used a descriptive correlation method with cross sectional approach. The population in this study were all breastfeeding mothers visiting the BPS Setyowati, Nanggulan, Kulonprogo. The population in this study were 40 mothers. The sampling method is to use total sampling. Intrument in the study use kuisi and checklist Anlisis used against two suspected variables associated or correlated by using a statistical test Chi Square (X^2) with 95% confidence level and P (significant <0.05).

Results: From the test results of Chi Square analysis, earned value $X^2_h > X^2_{table}$ 18.075 with a sig (p_value) of 0.000. Because $X^2_h > X^2_{table}$ and the value of $p < 0.05$ then H_0 rejected.

Conclusion: This means that there is a relationship between the level of knowledge of mothers about breastfeeding techniques with the ability to breastfeed in BPS Setyowati, Nanggulan, Kulonprogo. For health workers often instruction about breastfeeding technique to breastfeeding mothers.

Key words: Knowledge Exchange, Technical Nursing

1 Students STIKES A Yani

2 Lecturer A Yani STIKES

3 Lecturer STIKES A Yani