

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kemampuan menyusui di BPS Setyowati, Nanggulan, Kulon Progo tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian responden di BPS Setyowati dengan persentase 40,0% mempunyai pengetahuan yang kurang tentang teknik menyusui, 22,5% mempunyai pengetahuan yang baik tentang teknik menyusui, dan 37,5% mempunyai pengetahuan yang cukup tentang teknik menyusui.
2. Sebagian responden di BPS Setyowati dengan persentase 50,0% tidak mempunyai kemampuan dalam menyusui, dan 45,0% mempunyai kemampuan dalam menyusui.
3. Berdasarkan hasil uji *chi square*, diperoleh nilai X^2_{hitung} sebesar 18,075 dengan sig (p_{value}) sebesar 0,000. Karena $X^2_{hitung} > X^2_{tabel}$ dan nilai $p < 0,05$ maka H_o ditolak. Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kemampuan menyusui di BPS Setyowati, Nanggulan, Kulon Progo.

B. Saran

1. Bagi BPS Setyowati

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi para bidan untuk lebih sering mensosialisasikan tentang teknik menyusui yang tepat kepada ibu-ibu menyusui di lingkungan Bidan Praktek Swasta Setyowati Nanggulan Kulon Progo.

2. Bagi Ibu Menyusui

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan dan keterampilan ibu tentang teknik menyusui yang tepat sehingga dapat memberikan ASI bagi bayinya secara optimal yang sangat penting dalam menunjang proses tumbuh kembang anak dan tahap perkembangan anak selanjutnya.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan agar para tenaga kesehatan lebih sering memberikan pengarahan mengenai teknik menyusui kepada para ibu yang menyusui.

4. Bagi Institusi Stikes Jendral Achmad Yani

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi di perpustakaan Stikes Jendral Achmad Yani mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan kemampuan menyusui.