

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan analisa terhadap data-data hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswi kelas 4 SD tentang *menarche* di SD Muhamadiyah Ngabean 1 Yogyakarta menggunakan leaflet saat *pretest* 11 responden (64,70%) berkategori kurang dan saat *posttest* sebanyak 10 responden (58,82%) berkategori baik.
2. Tingkat pengetahuan siswi kelas 5 SD tentang *menarche* di SD Muhamadiyah Ngabean 1 Yogyakarta menggunakan media audiovisual saat *pretest* 11 responden (57,9%) berkategori cukup saat *posttest* sebanyak 15 responden (78,95%) berkategori baik.
3. Ada perbedaan efektifitas antara penyuluhan dengan menggunakan media leaflet dan audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan siswi kelas 4 dan 5 SD tentang *menarche* di SD Muhamadiyah Ngabean 1 Yogyakarta.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi ilmu pengetahuan (*scientific*)
Diharapkan penelitian ini menambah sumber dalam penelitian mengenai media yang paling efektif dalam pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet dan audiovisual.

2. Bagi Siswi kelas 4 dan 5 SD di SD Muhamadiyah Ngabean 1 Yogyakarta
Siswi yang akan menghadapi *menarche* hendaknya lebih efektif dalam mencari informasi mengenai *menarche* karena dapat meningkatkan kesiapan dalam menghadapi *menarche*.
3. Bagi pihak Sekolah SD Muhamadiyah Ngabean 1 Yogyakarta
Bagi SD Muhamadiyah Ngabean 1 supaya memberikan pendidikan kesehatan reproduksi khususnya mengenai *menarche* untuk meningkatkan pengetahuan siswinya agar ketika siswinya mengalami *menarche* tidak merasa takut dan lebih siap dalam menghadapi *menarche*.
4. Bagi Institusi Stikes A. Yani Yogyakarta Prodi DIII Kebidanan
Diharapkan penelitian ini bisa digunakan sebagai sarana pembelajaran bagi mahasiswa Kebidanan sehingga mampu meningkatkan pengetahuan tentang *menarche* dengan menggunakan media leaflet dan audiovisual.
5. Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya supaya mengkaji lebih lanjut untuk mengetahui apakah media yang digunakan dalam penelitian ini baik untuk mendapatkan data mengenai peningkatan pengetahuan. Serta diharapkan peneliti berikutnya dapat memperbaiki kelemahan-kelemahan yang ada dalam penelitian ini.