

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA MENARCHE
PADA REMAJA PUTRI KELAS VI DI SD MUHAMMADIYAH
CONDONGCATUR SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



SUCI PRATIWI

1310024

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA MENARCHE
PADA REMAJA PUTRI KELAS VI DI SD MUHAMMADIYAH
CONDONGCATUR SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

SUCI PRATIWI
1310024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal... 3... Agustus 2013

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing



Heny Puji, SST., M.Keb
NIP 05231177501



Ratih Kumoro Jati, S.Sit., M.Kes
NIDN 0527108601

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti S.S.T., M. Kes.
NIDN: 05 1006 8501

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013



Suci Pratiwi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpah rahmat, hidayah dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menarche pada Remaja Putri Kelas VI di SD Muhammadiyah Condongcatur, Sleman.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah banyak memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Tyasning Yuni A, S.S.T., M.Kes, selaku ketua prodi DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M. Kes. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Heny Puji SST M.Keb selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Yudi Wardana, M.Sc Selaku kepala sekolah SD Muhammadiyah Condongcatur yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini
6. Teristimewa untuk Bunda Baby Handayani dan Ayah Tusworo, yang telah memberikan dukungan, arahan, doa dan kasih sayang pada penulis
7. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis sehingga terciptanya Karya Tulis Ilmiah ini
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa penyusun Karya Tulis Ilmiah ini kurang dari sempurna, oleh karena ini peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja.....	9
2. Menarche	12
3. Status Gizi	18
4. Hubungan indeks massa tubuh dengan usia menarche	26
B. Landasan Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C.	Populasi dan Sampel penelitian	31
D.	Variabel Penelitian	32
E.	Definisi Operasional.....	32
F.	Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G.	Metode Pengolahan dan Analisis	33
H.	Etika Penelitian	36
I.	Pelaksanaan Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
A.	Hasil Penelitian	38
B.	Pembahasan.....	42
C.	Keterbatasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		45
A.	Kesimpulan	45
B.	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variable Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia Menarche.....	40
Tabel 4.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menarche	40

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Konsep.....	30
-------------	----------------------	----

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Cara Pengumpulan Data Indeks Massa Tubuh
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian ke Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Sleman
- Lampiran 7 : Surat Ijin ke Dinas Kesehatan Sleman
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian ke SD Muhammadiyah Condongcatur Sleman
- Lampiran 9 : Surat Balasan dari SD Muhammadiyah Condongcatur Sleman
- Lampiran 10 : Hasil Analisis Statistik

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA