

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA PUTRI KELAS VI DI SD MUHAMMADIYAH CONDONGCATUR, SLEMAN

Suci Pratiwi¹, Ratih Kumoro Jati²

INTISARI

Latar Belakang : Usia menarche wanita di berbagai belahan dunia akhir-akhir ini semakin cepat. Usia menarche yang terjadi terlalu lambat maupun terlalu cepat berdampak buruk bagi kesehatan. Remaja yang mengalami menarche dini menyebabkan faktor resiko kanker payudara. Sedangkan menarche lambat menyebabkan osteoporosis lebih besar dan makin cepat menopause. Timbulnya menarche dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah status gizi. Gizi mempengaruhi kematangan seksual pada remaja dalam penelitian ini status gizi diukur menggunakan parameter Indeks Massa Tubuh (IMT).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan usia menarche pada remaja putri kelas VI di SD Muhammadiyah Condongcatur, Sleman.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *Observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah remaja putri kelas VI di SD Muhammadiyah Condongcatur, Sleman berjumlah 36 siswi yang sudah menarche. Teknik analisis data dengan menggunakan *Pearson*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja putri kelas VI di SD Muhammadiyah Condongcatur, Sleman dengan underweight sebanyak 6 (16,7%) responden, normal sebanyak 23 (63,9%) responden, overweight sebanyak 4 (11,1%) responden dan obesitas 3 (8,3%) responden sedangkan usia menarche dengan kategori cepat sebanyak 24 (66,7%) responden, dan normal sebanyak 12 (33,3%) responden. Semakin tinggi indeks massa tubuh semakin awal usia menarche responden dengan nilai $r=-0.492$ dan $p=0,002$.

Kesimpulan : Ada hubungan indeks massa tubuh dengan usia menarche pada remaja putri kelas VI di SD Muhammadiyah Condongcatur, Sleman hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi (*probabilitas*) sebesar 0,002 yang lebih kecil dari 0,01 ($p<0,01$).

Kata kunci : Indeks massa tubuh (IMT), usia Menarche.

¹ Mahasiswi Diploma III Kebidanan STIKES A. YANI Yogyakarta

² Dosen STIKES A. YANI Yogyakarta

RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX WITH AGES OF MENARCHE AT ADOLESCENT OF VI CLASSROOM IN SD MUHAMMADIYAH CONDONGCATUR SLEMAN

Suci Pratiwi¹, Ratih Kumoro Jati²

ABSTRACT

Background: Age of menarche women in different parts of the world these days is getting faster. Age of menarche is happening too slowly or too fast is bad for health. Adolescents who experience early menarche cause of breast cancer risk factors. While the causes of osteoporosis later menarche bigger and faster menopause. Onset of menarche is influenced by various factors, one of which is nutritional status. Nutrition influence the sexual maturity in adolescents in this study were measured using the parameters of nutritional status Body Mass Index (BMI).

Objective: This study aimed to determine the relationship of body mass index with age of menarche at girls adolescents of the sixth classroom in SD Muhammadiyah Condongcatu Sleman.

Methods: This study used observational methods with cross sectional approach. The subjects of this study were sixth grade girls in SD Muhammadiyah Condongcatu, Sleman total of 36 girls who had menarche. Techniques of data analysis using Pearson.

Results: The result of research showed the girls adolescents of sixth classroom in SD Muhammadiyah Condongcatu Sleman indicates body mass index were underweight as many as 6 (16.7%) respondents, normal as many as 23 (63.9%) respondents, overweight as many as 4 (11.1%) of respondents and obesity as many as 3 (8.3%), while respondents with the age of menarche fast categories were 24 (66.7%) respondents, and the normal total of 12 (33.3%) respondents. The higher the body mass index of early menarche age respondents with $r = -0.492$ and $p = 0.002$.

Conclusion: There is a relationship of body mass index with age of menarche in girls adolescents of sixth classroom in SD Muhammadiyah Condongcatu Sleman this is evidenced by the significant value (probability) of 0.002 is less than 0.01 ($p < 0.01$).

Keywords: body mass index (BMI), age of menarche.

¹ High student of D-III Midwife STIKES A. Yani Yogyakarta.

² Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta.