

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai indeks massa tubuh dengan usia *menarche* pada remaja putri kelas VI di SD Muhammadiyah Condongcatur Sleman, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Remaja putri kelas VI di SD Muhammadiyah Condongcatur mayoritas indeks massa tubuh adalah normal sebanyak 23 (63,9%) dan yang paling sedikit adalah obesitas sebanyak 3 (8,3%).
2. Remaja putri kelas VI di SD Muhammadiyah Condongcatur mayoritas usia *menarche* adalah remaja putri yang mengalami *menarche* cepat sebanyak 24 (66,7%) dan yang paling sedikit adalah normal sebanyak 12 (33,3%).
3. Ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan usia *menarche*.

B. Saran

Berdasarkan manfaat dan hasil penelitian maka saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut :

1. Bagi Kepala sekolah SD Muhammadiyah Condongcatur
Pergeseran kejadian *menarche* dini ke masa kanak-kanak perlu mendapat perhatian lebih dari pihak sekolah dasar terutama kepala sekolah dengan cara memasukkan materi-materi kesehatan, gizi, menjalin kerjasama dengan ahli gizi untuk memberikan penyuluhan gizi pada anak-anak SD mengenai pola gizi yang benar.
2. Bagi perpustakaan Stikes A. Yani
Disarankan menambah lagi buku bacaan di perpustakaan tentang *menarche* untuk menambah wawasan mahasiswa Stikes A. Yani dan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya sebaiknya perlu dilakukan kajian mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan umur *menarche*, misalnya dari aspek psikologi, kesuburan, lingkungan social, dan sebagainya.
- b. Peneliti juga dapat mengembangkan penelitian dengan metode lain misalnya wawancara dan kuisioner.
- c. Perlu mempergunakan sampel yang benar-benar mengingat tanggal, bulan, tahun saat *menarche* karena akan mempengaruhi hasil penelitian.
- d. Perlu dilakukan kajian mengenai pengaruh umur *menarche* terhadap kesehatan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dan data dasar untuk melakukan penelitian-penelitian lebih lanjut dengan variabel yang belum diteliti tentang hubungan indeks massa tubuh dengan *menarche*.