

## PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2012

Yuliana Dewi Lestari<sup>1</sup>, Isti Handayaningsih<sup>2</sup>, Liberty Barokah<sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Pemberian ASI eksklusif serta proses menyusui yang benar merupakan sarana yang dapat diandalkan untuk tumbuh kembang anak dan untuk membangun SDM yang berkualitas. ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan telah mampu mencukupi kebutuhan nutrisi, termasuk untuk pertumbuhan khususnya penambahan berat badan bayi, karena didalam ASI terdapat sumber gizi yang ideal dengan komposisi yang seimbang dan disesuaikan dengan kebutuhan pertumbuhan bayi. Berat badan bayi yang berlebihan dan terlalu kurus tidak baik untuk kesehatan bayi karena dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan bayi, kegagalan kenaikan berat badan bila tidak diatasi dapat mengakibatkan peningkatan resiko penyakit kronis, berkurangnya fungsi imun, serta dapat menyebabkan kematian bayi bila masalah ini tidak diatasi..

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan praktek pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan bayi.

**Metode Penelitian:** Rancangan penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *retrospektif*. Jumlah populasi yang digunakan adalah 74 bayi, dengan jumlah sampel 37 bayi dengan teknik penentuan sampel *purposive sampling* dan analisis data menggunakan *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

**Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian dari 37 responden sebagian besar bayi diberi ASI eksklusif sebanyak 20 bayi (54,1%) dan sebagian besar responden memiliki peningkatan berat badan bayi normal sebanyak 25 bayi (67,6%). Dari hasil analisis chi square didapatkan  $X^2$  hitung sebesar 14,948 >  $X^2$  tabel 3,841 dan nilai signifikansinya  $p = 0,000 < 0,05$ . Hasil ini menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima.

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara praktek pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan bayi. Responden yang diberikan ASI eksklusif cenderung memiliki peningkatan berat badan normal sebanyak 19 bayi (51,4%).

**Saran :** Berdasarkan kesimpulan maka sebaiknya pemberian ASI eksklusif harus ditingkatkan agar bayi dapat tumbuh dengan normal.

**Kata Kunci:** ASI eksklusif, berat badan.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D III Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup> Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta

# EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICES RELATIONSHIP WITH INCREASED WEIGHT BABIES AT WORK AREAS SEYEGAN SLEMAN DISTRICT HEALTH CENTERS 2012

Yuliana Dewi Lestari <sup>1</sup>, Isti Handayaningsih <sup>2</sup>, Liberty Barokah<sup>3</sup>

## ABSTRAK

**Background:** Exclusive breastfeeding and proper breastfeeding is a reliable means for child development and to build quality human resources. Exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months has been able to meet the nutritional needs, including weight gain, especially the growth of the baby, because there are sources of nutrients in breast milk is ideal with a balanced composition and tailored to the needs of the growing baby. Excessive weight babies and too thin is not good for baby's health because it can inhibit the growth and development of infants, failure to gain weight if not addressed can lead to increased risk of chronic disease, decreased immune function, and can cause infant death if the problem is not solved.

**Objectives:** Knowing the relationship to the practice of exclusive breastfeeding with infant weight gain.

**Method:** The study design was a retrospective survey of analytic approaches. The population used was 74 baby, with the number of samples 37 samples of baby with the-determination of purposive sampling techniques and analysis of the data used is the analysis using Chi Square bivariabel with significance level of  $p < 0.05$ .

**Results:** Based on the results of the 37 respondents the majority of infants exclusively breast-fed as many as 20 infants (54.1%) and the majority of respondents had normal weight babies increased by 25 infants (67.6%). Chi square analysis of the results obtained count equal 14.948  $X^2 > X^2$  table value of 3.841 and significance  $p = 0.000 < 0.05$ . These results indicate that  $H_a$  is received.

**Conclusion:** There is a significant relationship between the practice of exclusive breastfeeding with infant weight gain. Respondents were given exclusive breastfeeding are likely to have normal body weight increased by 19 infants (51.4%).

**Recommendation:** Based on the conclusions it should be increased exclusive breastfeeding for the baby to grow normally.

**Keywords:** exclusive breastfeeding, weight gain.

<sup>1</sup> Student D III Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup> Lecturer STIKES Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer STIKES Achmad Yani Yogyakarta