

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan praktek pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Kabupaten Sleman Tahun 2012 dengan jumlah responden sebanyak 37 orang, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Praktek pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Kabupaten Sleman bulan Juni 2012, dari 37 responden didapatkan hasil sebagian besar bayi diberi ASI eksklusif sebanyak 20 bayi (54,1%).
2. Peningkatan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Seyegan Kabupaten Sleman bulan Juni 2012, dari 37 responden yang diambil sebagian besar mengalami peningkatan berat badan normal sebanyak 25 bayi (67,6%).
3. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara praktek pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Kabupaten Sleman Yogyakarta, dengan nilai X^2 hitung 14,948 > X^2 tabel 3,841 dan nilai signifikansinya yang menggunakan *chi square* didapatkan nilai $p=0,000 < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan perannya masing-masing dalam melaksanakan prakteknya khususnya untuk upaya dalam mengatasi permasalahan peningkatan berat badan bayi dengan cara posyandu pemantauan berat badan dan pengobatan bayi dan balita lebih ditingkatkan dan setiap bulan tetap berjalan. Khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam pemberian ASI eksklusif melalui penyuluhan tentang ASI eksklusif bagi ibu hamil, nifas dan menyusui di wilayah binaan maupun yang berkunjung, untuk memotivasi ibu-ibu yang memiliki bayi lebih bersemangat untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

2. Bagi institusi STIKES A. Yani

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dioperasionalkan sebagai bahan informasi untuk penelitian selanjutnya dan untuk menambah referensi perpustakaan STIKES A. Yani.

3. Bagi peneliti

Diharapkan untuk menambah wawasan dan dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang telah didapat serta pengalaman di bidang penelitian guna pengembangan penelitian selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan dapat melakukan penelitian lebih mendalam tentang praktek pemberian ASI eksklusif dan peningkatan berat badan bayi dengan metode dan teknik pengumpulan data yang lebih mendalam dan lebih akurat. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan berat badan bayi lainnya seperti genetik, umur bayi, riwayat kelahiran, gizi dan stimulasi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA