

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG METODE AMENORE LAKTASI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL TAHUN 2012

INTISARI

Wahyuni Kartika Sari, Sujiyatini, Nendhi Wahyunia Utami

Latar Belakang: Metode amenore laktasi merupakan kontrasepsi yang mengandalkan pemberian ASI Eksklusif. Metode amenore laktasi 99% efektif digunakan selama amenore laktasi dan menyusui secara penuh sampai 6 bulan. Metode amenore laktasi dapat dipakai sebagai alat kontrasepsi bila ibu menyusui secara penuh (*full breastfeeding*) artinya bayi hanya mendapat asupan ASI saja dan pemberian ASI ≥ 8 kali perhari, ibu belum haid (amenore) dan usia bayi < 6 bulan.

Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang Metode Amenore Laktasi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2012

Metode: Penelitian ini merupakan metode penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas yang ada di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 75 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan menggunakan analisa data univariat.

Hasil: Tingkat Pengetahuan ibu nifas tentang MAL yaitu memiliki pengetahuan cukup sebanyak 35 responden (46,7%), sedangkan yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 29 responden (38,6%), dan memiliki pengetahuan kurang sebanyak 11 responden (14,7%).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan responden tentang MAL sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebesar 46, 7%. Oleh karena itu penyuluhan atau sosialisasi dan informasi tentang metode amenore laktasi untuk diberikan lebih lengkap lagi dan memberikan dukungan kepada ibu nifas agar menyusui secara eksklusif.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Ibu Nifas, MAL

Kepustakaan : 23 Buku, 1 Jurnal, 3 KTI, 1 Artikel

Halaman : i-xiv, 1-46, 16 Lampiran

THE LEVEL OF POSTPARTUM MOTHERS KNOWLEDGE ABOUT LACTATION AMENORRHEA METHOD AT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL IN 2012

ABSTRACT

Wahyuni Kartika Sari, Sujiyatini, Nendhi Wahyunia Utami

Background: Lactation amenorrhea methods a contraception that rely on exclusive breastfeeding. Lactation amenorrhea methods used 99% effective during lactation amenorrhoea and full breastfeeding to 6 months. Lactation amenorrhea methods can be used as a contraceptive when mothers are fully breastfeeding (full breastfeeding) means that the baby had only breast milk intake and breastfeeding only ≥ 8 times per day, the mother has not menstruation (amenorrhea) and infants aged < 6 months.

Purpose: To knowing the level of postpartum mothers knowledge about lactation amenorrhea method at RSUD PanembahanSenopati Bantul in 2012

Method: This research is a descriptive research method. The population in this study were all postpartum mothers in RSUD Panembahan Senopati Bantul. Samples used in this research is 75 respondents. Retrieval technic used purposive sampling. The instrument used is a questionnaire and using the univariate data analysis.

Results: The level of knowledge of postpartum mothers about MAL is to have sufficient knowledge of as many as 35 respondents (46.7%), while having good knowledge of as many as 29 respondents (38.6%), and have less knowledge of as many as 11 respondents (14.7%).

Conclusion: The level of knowledge of respondents about MAL mostly in the category of “enough”. This is about 46,7%. Therefore, education or socialization and information about the lactation amenorrhea methods to be more complete and provide support to postpartum mothers to breastfeed exclusively.

Keywords : Knowledge Level, Postpartum Mothers, MAL

Reference : 23 Books, 1 Journal, 3 KTI, 1 Articles

Page : i-xiv, 1-46 Contents, 16 Enclosures