

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas responden memiliki rasa takut terhadap penggunaan IUD yaitu sebanyak 28 responden (73,7%) dengan insidensi rasa takut berupa efek samping sebesar 90% responden.
2. Rendahnya penggunaan kontrasepsi IUD ditunjukkan dengan jumlah pemakaian kontrasepsi IUD yaitu dengan jumlah 3 akseptor (7,9%) dari 38 akseptor KB. Mayoritas responden memakai jenis kontrasepsi hormonal dan barier sebesar 26 dan 9 responden (68,4% dan 23,7%).
3. Sesuai dengan Hipotesis, terdapat hubungan yang signifikan antara rasa takut akseptor KB dengan rendahnya penggunaan kontrasepsi IUD di Puskesmas Banguntapan II Bantul tahun 2012, yaitu ditunjukkan dengan hasil uji *chi square* diperoleh *p-value* sebesar $0.003 < \alpha$ (0.05) dengan nilai *CI* sebesar 0.440 (sedang) .

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Stikes A. Yani
Hasil penelitian ini dapat menambah dan menjadi masukan dalam memberikan informasi tentang asuhan kebidanan pada pelayanan keluarga berencana di Stikes A.yani Yogyakarta.
2. Bagi masyarakat khususnya akseptor KB
Diharapkan bagi masyarakat khususnya akseptor KB lebih giat dalam mencari informasi yang tepat tentang kontrasepsi IUD sehingga dapat mengetahui secara benar dan pasti tentang kontrasepsi IUD.
3. Bagi petugas kesehatan khususnya bidan di Puskesmas Bnaguntapan II Bantul
Diharapkan agar tenaga kesehatan lebih memotivasi dan menggiatkan penyuluhan tentang alat kontrasepsi IUD terutama tentang mekanisme

kerja, cara pemasangan, efek samping, kontraindikasi, dan kelemahan mengenai pemakaian kontrasepsi IUD terhadap akseptor KB sehingga penggunaan kontrasepsi IUD semakin meningkat serta memberikan dukungan/motivasi penggunaan kontrasepsi efektif terpilih dan rasional terutama penggunaan kontrasepsi IUD.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian yang lebih meluas mengenai alat kontrasepsi IUD tidak hanya tentang rasa takut dan rendahnya penggunaan IUD saja, serta mengadakan promosi kesehatan yang lebih maksimal sehingga didapatkan hasil yang lebih baik dan dapat lebih menyempurnakan penelitian. Selanjutnya dapat digunakan sebagai acuan yang akan datang sehingga dapat dimanfaatkan untuk perencanaan sebagai bahan untuk penelitian lebih lanjut tentang kontrasepsi IUD.