

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan Di Ponpes Al-Munawir Komplek Q Krapyak Yogyakarta dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan remaja tentang dysmenorrhea sebagian besar dalam kriteria cukup.
2. Tingkat pengetahuan remaja tentang dysmenorrhea yang meliputi (definisi, tanda dan gejala, dan jenis-jenis dysmenorrhea) sebagian besar dalam kriteria cukup.
3. Tingkat pengetahuan remaja tentang upaya penanganan dysmenorrhea sebagian besar dalam kriteria baik.

B. Saran

1. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka di Stikes Jenderal Achmad Yani, serta sebagai pedoman bagi mahasiswa untuk pengembangan penelitian selanjutnya.
2. Bagi Remaja Putri di Ponpes Komplek Q
 - a. Hendaknya hasil penelitian ini dapat memberikan informasi pada remaja tentang dysmenorrhea.
 - b. Diharapkan di bentuknya pusat informasi dan konseling kespro remaja (PIK-KRR) sebagai wadah informasi remaja di Ponpes Komplek Q.
3. Bagi Peneliti selanjutnya
Bagi para peneliti yang akan meneliti hal-hal yang berkaitan dengan dysmenorrhea:
 - a. Teknik pengambilan sampel harus secara acak sehingga dapat mewakili tingkat pengetahuan dysmenorrhea pada anak SMP, SMA, dan Mahasiswa.
 - b. Hendaknya hasil penelitian ini sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian berikutnya terkait dysmenorrhea.