

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal dengan keluhan pra menopause pada akseptor KB Hormonal di Perum Griya Citra Asri, Temuwuh Kidul, Gamping, Sleman, Yogyakarta tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pemakaian kontrasepsi hormona dalam kategori akseptor KB hormonal, yaitu 31 reponden (54,4%).
2. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan keluhan pra menopause dalam kategori sedang, yaitu 25 responden (43,9%)..
3. Berdasarkan hasil uji *spearman rank*, diperoleh nilai r_{hitung} sebesar 0,559 dengan sig (p_{value}) sebesar 0,000. Dengan sampel 57 dan taraf signifikansi (α) adalah 5% (0,05) diperoleh $r_{tabel} = 0.254$. Karena $r_{hitung} > r_{tabel}$ dan nilai $p < 0,05$ maka H_o ditolak. Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal (pil) dengan keluhan pra menopause pada akseptor KB Hormonal di Perum Griya Citra Asri, Temuwuh Kidul, Gamping, Sleman, Yogyakarta tahun 2012.
4. Keeratan hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal dengan keluhan pra menopause pada akseptor KB Hormonal di Perum Griya Citra Asri, Temuwuh Kidul, Gamping, Sleman, Yogyakarta tahun 2012 adalah sedang, dengan nilai koefisien *contingency* pada penelitian ini adalah 0,559 atau di antara 0,400 – 0,599.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai pengalaman dalam melakukan penulisan ilmiah dan menambah kemampuannya dan pengetahuan bidang kesehatan.

2. Bagi Wanita Usia Subur di Perum Griya Citra Asri, Temuwuh Kidul Gamping, Sleman, Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan dapat menambah pengetahuan mengenai kontrasepsi Hormonal dengan keluhan pra menopause. Bagi akseptor pil apabila terjadi keluhan sebaiknya menggunakan alternatif kontrasepsi jenis lainnya.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang pra menopause pada ibu-ibu yang mendekati pra menopause supaya ibu mengetahui sebelumnya.