

**GAMBARAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

IKA KURNIANINGSIH

1310115

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

IKA KURNIANINGSIH

1310115

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Tanggal : 31 Juli 2013

Menyetujui :

Penguji



Farida Kartini, M. Sc.
NIDN : 05.2104.7002

Pembimbing



Endah Puji Astuti, S. Si. T., M. Kes
NIDN : 05.1203.8701

Mengesahkan,

Ketua Program Studi D III Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yanti A. S. ST., M. Kes

NIDN : 05.1006.8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2013



Ika Kurnianingsih

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
2. Tyasning Yuni A., S. ST., M. Kes., selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah.
3. Farida Kartini, M. Sc., selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran yang berguna bagi penulis.
4. Endah Puji Astuti, S. Si. T., M. Kes., selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang berguna demi terselesainya Karya tulis ilmiah ini.
5. Puskesmas Pajangan yang telah memberikan izin dijadikan tempat penelitian.
6. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dalam pembuatan karya tulis ilmiah mendatang. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Kehamilan.....	8
2. Kebutuhan gizi ibu hamil	10
3. Kurang Energi Kronik (KEK)	19
4. Pengukuran lingkaran lengan atas.....	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pertanyaan Peneliti.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian	38
J. Pelaksanaan Penelitian	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian yang dilakukan sebelumnya	6
Tabel 2.1	Kebutuhan Bahan Makanan Rata-rata Sehari Ibu Tidak Hamil dan Hamil	11
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Gizi Ibu Tidak Hamil dan Ibu Hamil	12
Tabel 2.3	Pertambahan BB berdasarkan Pertumbuhan ini Melihat Status Gizi Ibu Sebelum Hamil	18
Tabel 2.4	Distribusi Penambahan BB Ibu Hamil dengan Pertambahan Berat Janin dalam Kandungan Tiap Semester.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pada Ibu Hamil yang Mengalami Kekurangan Energi Kronik di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Tingkat Ekonomi Pada Ibu Hamil yang Mengalami Kekurangan Energi Kronik di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil yang Mengalami Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Pajangan Bantul	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 6	Tabulasi Hasil Uji Validitas
Lampiran 7	Tabel Korelasi Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 8	Tabulasi Hasil Penelitian
Lampiran 9	Distribusi Frekuensi
Lampiran 10	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Surat Izin Uji Validitas dan Balasan
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian dan Balasan
Lampiran 13	Tabel Nilai r Product Moment
Lampiran 14	Lembar Bimbingan