

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang inisiasi menyusui dini di RSIA Arvita Bunda Maguwoharjo Sleman Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden tentang pengertian inisiasi menyusui dini adalah baik (95%)
2. Pengetahuan responden tentang tujuan inisiasi menyusui dini adalah baik (90%)
3. Pengetahuan tentang waktu pelaksanaan inisiasi menyusui dini adalah baik (91,6%)
4. Pengetahuan tentang tata laksana inisiasi menyusui dini adalah baik (81,7%)
5. Pengetahuan tentang langkah-langkah inisiasi menyusui dini adalah kurang baik (36,7%)
6. Pengetahuan tentang hal-hal yang menyebabkan bayi mampu menyusui adalah baik (96,7%)
7. Pengetahuan tentang manfaat inisiasi menyusui dini adalah cukup baik (94,6%)

8. Pengetahuan tentang inisiasi menyusui dini yang kurang tepat adalah kurang baik (54,1%)
9. Pengetahuan tentang tahapan perilaku bayi sebelum menyusui adalah cukup baik (74,4%)
10. Pengetahuan tentang inisiasi menyusui dini

56

Pengetahuan responden tentang inisiasi menyusui dini sebagian besar dengan pengetahuan cukup baik tentang inisiasi menyusui dini sebanyak 32 responden (53,3%), dengan pengetahuan baik 25 responden (41,7%), dan kurang baik sebanyak 3 responden (5%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi ibu hamil trimester III

Agar menambah wawasan tentang inisiasi menyusui dini melalui tenaga kesehatan serta secara aktif mengikuti kegiatan-kegiatan penyuluhan supaya pengetahuan ibu lebih baik tentang inisiasi menyusui dini supaya pengetahuan meningkat menjadi baik.

2. Bagi Rumah Sakit Ibu dan Anak Arvita Bunda Maguwaharjo Depok Sleman

Tenaga kesehatan pada umumnya dan bidan pada khususnya dapat memberikan informasi tentang inisiasi menyusui dini kepada ibu hamil trimester III khususnya langkah – langkah inisiasi menyusui dini, inisiasi

menyusu dini yang kurang tepat dan tahapan perilaku bayi sebelum menyusu.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih baik dengan membandingkan paritas responden dan mengukur faktor luar (keluarga dan sosial budaya).

4. Lembaga PP-ASI

Agar lebih mensosialisasikan IMD kepada seluruh masyarakat khususnya tenaga kesehatan dengan bekerjasama dalam memberikan informasi tentang IMD melalui penyuluhan, brosur, serta *leaflet*.