

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENURUNAN BERAT BADAN IBU DI BPS WATI SUBAGYA

Fiki Aristyo Dewi¹, Farida Kartini², Endang Rostiati³

INTISARI

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif memberikan banyak manfaat, diantaranya dapat menurunkan berat badan ibu. Banyak anggapan bahwa menyusui bahkan memberikan ASI eksklusif dapat menyebabkan kegemukan. Berdasarkan masalah di BPS Wati Subgya Yogyakarta terhadap 11 ibu yang memberikan ASI eksklusif, 9 ibu mengalami penurunan berat badan dan 2 ibu tidak mengalami penurunan berat badan. Kondisi ini mendorong penulis melakukan penelitian untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan ibu di BPS Wati Subagya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan ibu di BPS Wati Subagya.

Metode:Metode penelitian ini adalah metode *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang ada di wilayah BPS Wati Subagya. Jumlah ibu yang mempunyai bayi umur 6-7 bulan sebanyak 103 ibu, dengan teknik sampel *quotum*yaitu 31 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji *Chi Square* menggunakan program SPSS *for window* versi 17.0.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan pemberian ASI eksklusif dengan penurunan berat badan diBPS Wati Subagya .

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian diatas, disarankan agar ibu memberikan ASI eksklusif sehingga dapat menurunkan berat badan dan menjaga kesehatan ibu menyusui.

Kata Kunci:ASI eksklusif, berat badan

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Aisyah Yogyakarta

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

ASIGRANTINGEXCLUSIVERELATIONSHIPWITHMOTHERINWEIGH TREDUCTIONBPSWATISUBAGYA

FikiAristyoDewi¹, FaridaKartini², EndangRostiati³

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding provides many benefits, including the mother can lose weight. Many even thought that breastfeeding breastfeedings eksklusif can cause obesity. Based on this problem in the Wati BPSSubagya Yogyakarta on 11 mothers who exclusively breastfed, 9 women lost weight and the two women did not experience weight loss. These conditions encourage the authors conducted a study to determine the relationship of exclusive breastfeeding with maternal weight loss in BPSSubagya Wati.

Purpose: This study aims to determine the relationship of exclusive breastfeeding with maternal weight loss in BPSSubagya Wati.

Methods: The method of this research is methods survey with analytic cross sectional approach. The population in this study is the capital of the region Wati Subagya BPS. The number of mothers who had infants aged 6-7 months as many as 103 women, with engineering samples of the 31 respondents quota. The data was collected using a questionnaire. Analysis data with chi square tests using SPSS for windows version 17.0.

Results: The result of research to get the association of exclusive breastfeeding with weight loss in BPSSubagya Wati.

Conclusion: Based on the above findings, it is recommended that mother exclusively breastfeed so that they can lose weight and maintain the health of nursing mothers.

Keywords: exclusive breastfeeding, weight gain.

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Aisyah Yogyakarta

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA