

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PENURUNAN BERAT BADAN IBU DI BPS
WATI SUBAGYA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Ahli Madya Kebidanan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

FIKI ARISTYO DEWI

1309074

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA 2012

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PENURUNAN BERAT BADAN IBU DI BPS
WATI SUBAGYA YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

FIKI ARISTYO DEWI

NPM:1309074

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 31 - 08 - 2017

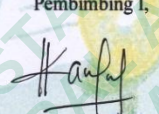
Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II


Ummu Hani, M.Kes
NIDN:05150556010


Farida Kartini, M.Sc.
NIDN: 0521407002


Endang Roslanti, SST, M.Kes.
NIDN: 0509015101

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Nasling Yunisa A, S.ST., M.Kes
NIDN: 0510068501

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : FikiAristyoDewi

NPM : 1309074

Program Study : DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacud dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Yang Membuat Pernyataan

FikiAristyoDewi

1309074

telah kitajalin selamatigatahun di STIKES

A. Yani ini aku tidak akan pernah melupakan kenangan kita selamanya.

Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi siapa pun yang

membacanya... Amin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul : “HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENURUNAN BERAT BADAN IBU DI BPS WATI SUBAGYA YOGYAKARTA”

Penelitian ini telah dapat terselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan seulus-tulusnya kepada :

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp.B., selaku ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes., selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan.
3. Farida Kartini, M.Sc., selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dari persiapan sampai terselesainya penelitian ini.
4. Endang Rostiati, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dari persiapan sampai terselesainya penelitian ini.
5. Ummu Hani, M. Kes., selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji hasil penelitian ini.
6. Kuswatiningsih Amd. Keb., selaku bidan yang menyediakan tempat untuk melakukan penelitian.
7. Ibu dan bapak tercinta, tiada kata yang mampu untuk mengungkapkan terima kasih atas dukungan dan doa yang tiada terkira.
8. Seluruh teman-teman STIKES A. Yani angkatan tahun 2009 yang telah memberikan dukungan serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semuanya.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. LatarBelakang.....	1
B. RumusanMasalah.....	4
C. TujuanPenelitian.....	4
D. Manfaatpenelitian.....	4
E. KeaslianPenelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. TinjauanTeori.....	8
a. AsiEksklusif.....	8
b. BeratBadan.....	20
B. LandasanTeori.....	22
a. HubunganPemberianAsiEksklusifdenganPenurunan	
BeratBadanIbu	22
b. KerangkaTeori.....	23
c. KerangkaKonsep.....	24
d. Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Variabel Penelitian.....	25
D. Definisi Operasional.....	26
E. Populasi dan Sampel.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	29
H. Jalannya Penelitian.....	33
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PERSEMBAHAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Gambaran Umum BPS Wati Subagya.....	36
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	38
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan...	38
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	39
5. Pemberian ASI Eksklusif di BPS Wati Subagya Tahun 2012..	39
6. Penurunan Berat Badan Ibu di BPS Wati Subagya Tahun 2012.....	40
7. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Penurunan Berat Badan Ibu di BPS Wati Subagya Tahun 2012.....	40
B. Pembahasan.....	42
1. Pemberian ASI Eksklusif.....	42
2. Penurunan Berat Badan Ibu.....	44
3. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Penurunan Berat Badan Ibu.....	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Komposisi kandungan ASI.....	10
Tabel 1.2	Perbedaan komposisi ASI, susu sapi dan susu formula.....	11
Tabel 2.1	Definisi operasional	26
Tabel 2.2	Kisi-kisi kuesioner pemberian ASI Eksklusif	29
Tabel 2.3	Hubungan Variabel Penelitian Menurut Besarnya Koefisien Korelasi.....	33
Tabel 3.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	38
Tabel 3.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	38
Tabel 3.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 3.4	Pemberian ASI Eksklusif di BPS Wati Subagya Tahun 2012.....	39
Tabel 3.5	Penurunan Berat Badan Ibu di BPS Wati Subagya Tahun 2012.....	40
Tabel 3.6	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Penurunan Berat Badan Ibu di BPS Wati Subagya Tahun 2012.....	40

DAFTAR GAMBAR

Skema 1.1	KerangkaTeori.....	23
Skema 1.2	KerangkaKonsep.....	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
SuratbalasanIzinStudiPendahuluan
SuratIzinPenelitian
SuratbalasanIzinPenelitian
- Lampiran 2 Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 LembarwawancaraPemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 6 LembarwawancaraPenurunanBeratBadanIbu
- Lampiran 7 HasilOlah Data tabulasi
Rekapitulasi Data
CrostatsHasilpenelitian
FrekuensiKarakteristikResponden
FrekuensiKategoriResponden
KegiatanBimbingan KTI