

HUBUNGAN DERAJAT ANEMIA TERHADAP KETAATAN MINUM TABLET ZAT BESI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPS

HJ. KARTIYEM MENGGUNGAN
KULON PROGO

INTISARI

Satwari Lisa Yanti,¹ Farida Kartini.,M.Sc,² Endang Rostiati, M. Kes³

Latar Belakang: Ibu hamil yang mengalami anemia dapat menyebabkan komplikasi antara lain *abortus*, *partus prematurus*, *dekompensatio cordis*, *partus lama*, perdarahan *postpartum*, syok, infeksi *intrapartum* maupun *postpartum*. Untuk mencegah dan mengatasi terjadinya anemia pada ibu hamil maka diberikanlah tablet zat besi secara rutin setiap bulannya. Khususnya Provinsi DIY dari tahun ke tahun pemberian tablet zat besi selalu meningkat tapi tidak diikuti dengan turunnya angka anemia ibu hamil.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan derajat anemia dengan ketaatan minum tablet zat besi pada ibu hamil trimester III.

Metode: Penelitian ini menggunakan survey *analitik* dengan pendekatan penelitian *cross sectional*. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan Hb sahli. Teknik sampling menggunakan *Quota* sampling dengan 90 populasi ibu hamil trimester III dan uji statistik menggunakan *chi-square*.

Hasil: Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil Trimester III mempunyai derajat anemia sedang (54,8%) dan sebagian besar ibu hamil tidak taat minum tablet zat besi (80,6%). Hasil analisis *chi-square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara derajat anemia dengan ketaatan minum zat besi dengan nilai P sebesar 0,685.

Simpulan: Tidak ada hubungan antara derajat anemia dengan ketaatan minum zat besi pada ibu hamil Trimester III.

Saran: Ibu hamil hendaknya lebih taat meminum tablet zat besi. Bidan hendaknya meningkatkan mutu pelayanan dengan memberikan komunikasi, informasi, dan motivasi kepada ibu hamil tentang bahaya anemia, pentingnya peningkatan kesehatan, peningkatan ANC sehingga anemia secara dini dapat diketahui dan diawasi. Institusi pendidikan hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai rujukan untuk mengembangkan penelitian sejenis tentang kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci: Ketaatan, derajat anemia, tablet zat besi, ibu hamil.

¹ Mahasiswa STIKES A.Yani Yogyakarta

² Lecturer I STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

³ Lecturer II STIKES A. Yani Yogyakarta

RELATED DEGREES OF ANEMIA WITH COMPLIANCE DRINKING IRON TABLET IN WOMEN PREGNANT TRIMESTER III IN BPS

HJ. KARTIYEM MENGGUNGAN
KULONPROGO

ABSTRACT

Satwari Lisa Yanti,¹ Farida Kartini., M.Sc,² Endang Rostiati, M. Kes³

Background: Women pregnant have anemia can lead to complications such as abortion, prematurus parturition, dekompensatio Cordis, a long time parturition, hemorrhage postpartum, shock, infections intrapartum and postpartum. To prevent and cope with the occurrence of anemia in women pregnant then gave an tablets iron regularly every month for women pregnant. DIY particular province from year to year giving iron tabletsto increase but not always followed by adecline maternal anemia rates.

Purpose: This study aims to determine the relationship of adherence to the degree of anemia with tablets iron to women pregnant in trimester III.

Methods: The study used a survey of analytical with approach research cross sectional. The tools used in this study is to use questionnaires and Hb sahlli. Samples teusing of Quota sampling with 90 population women pregnant in trimester III and statistic using analysis chi-square.

Results: The results indicate that the description of most women pregnant have a degree of Trimester III anemia was (54,8%) and most women pregnant do not obey drink tablets iron (80,6%). Results analysis Chi- square showed that there was no relationship between the degree of anemia with iron-adherence with a P value of 0,685.

Conclusion: There is no relationship between the degree of adherence to anemia with tablets iron in women pregnant Trimester III.

Advice: Women pregnant should be more obedient to drink tablets iron. Midwives should improve the quality of service by providing communication, information, and motivation to women pregnant about the dangers of anemia, the importance of improving health, increasing the ANC so that anemia can be detected early and monitored. Educational institutions should use the results of this study as a reference for developing a similar study on the incidence of anemia in women pregnant.

Key words: adherence, anemia, tablets iron, Women pregnant.

¹ Students STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer I STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

³ Lecturer II STIKES A. Yani Yogyakarta