

***-/HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI SISWI KELAS XI DI SMAN 1 WATES
KULONPROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

**JURINCA MEINA MARCIPTASALLY
NPM : 1309053**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI SISWI KELAS XI DI SMA N 1 WATES
KULON PROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

JURINCA MEINA MARCIPTASALLY

NIM : 1309053

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 7 Agustus 2012

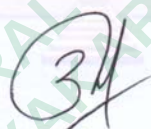
Menyetujui :

Penguji,



Ekawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0514128501

Pembimbing I,



Endah Puji A, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0512038701

Pembimbing II,



Ari Sulistyawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0503057703

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Pyasning Yuni A, S.ST., M.Kes
NIDN : 0510068501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 14 Juli 2012

Jurinca Meina M

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Siswi Kelas XI di SMA N 1 Wates Kulon Progo Tahun 2012. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di STIKES Achmad Yani Yogyakarta, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih kepada : Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan rendah hati mengungkapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I.Edy Purwoko,Sp.B, selaku Ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A,S.ST.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Ekawati S,SiT.,M.Kes selaku Penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Endah Puji Astuti.S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I karya tulis ilmiah.
5. Ari Sulistyawati.S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II karya tulis ilmiah.
6. Bapak Sugiharto selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Wates Kulonprogo yang telah memberikan lahan untuk melakukan penelitian.
7. Siswi Kelas XI di SMAN 1 Wates Kulon Progo yang bersedia menjadi responden saat studi pendahuluan dan penelitian nantinya.
8. Seluruh Dosen dan Karyawan STIKES A.Yani Yogyakarta yang telah membantu selama proses belajar.
9. Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan dalam segala hal.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam penyusunan usulan penelitian karya tulis ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam segala hal.

Semoga penelitian ini dapat berguna bagi penulis dan pembaca, penulis mengharapkan kritik, saran, dan evaluasi yang bersifat membangun perlengkapan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teori	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja	8
2. Status Gizi	11
3. Anemia	19
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Validitas dan Reabilitas	33
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	33
1. Metode Pengolahan	33
2. Analisis Data	34

I. Jalannya Penelitian.....	37
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan Penelitian.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian...	6
Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi menurut Lokakarya 1975 gizi di Indonesia	17
Tabel 2.2 Klasifikasi status gizi berdasarkan Standar Deviasi Unit	17
Tabel 2.3 Status gizi berdasarkan indeks Antropometri BB/TB	19
Tabel 2.4 Batasan anemia (Menurut Departemen Kesehatan).....	19
Tabel 2.5 Pembagian Derajat Anemia WHO	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Status gizi berdasarkan indeks Antropometri BB/TB.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur,Pekerjaan Ortu,Menstruasi, Program Diet..	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Putri	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Anemia pada Remaja Putri	43
Tabel 4.4 hasil Analisis Korelasi <i>Kendall Tau</i> dan Tabulasi Silang antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri	44

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan KTI Mahasiswa
- Lampiran 2 Lembar Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Prosedur Pengukuran Kadar Hemoglobin
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Surat Ijin Pendahuluan Ka. Dinas Kesehatan Kab. Kulon Progo
- Lampiran 7 Surat Ijin Pendahuluan Ka. SMAN 1 Wates Kab. Kulon Progo
- Lampiran 8 Surat Ijin Cq.Ka Biro Administrasi Sekda Prov.DIY
- Lampiran 9 Surat Keterangan Pemerintah Provinsi DIY
- Lampiran 10 Surat Keterangan / Izin Pemerintah Kabupaten Kulon Progo
(Kantor Pelayanan Terpadu)
- Lampiran 11 Pernyataan Kesediaan Menyerahkan Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Kegiatan Bimbingan KTI
- Lampiran 13 Hasil Analisis Karakteristik Responden
- Lampiran 14 Hasil Distribusi Frekuensi
- Lampiran 15 Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 16 Hasil Pengujian Kendall Tau
- Lampiran 17 Hasil Data Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA