

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Status gizi pada siswi kelas XI SMA N 1 Wates Kulon Progo sebagian besar dalam kategori baik 38 orang (88,4%).
2. Anemia pada siswi kelas XI SMA N 1 Wates Kulon Progo sebagian besar dalam kategori ringan yaitu 25 orang (58,1%).
3. Ada hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri siswi kelas XI di SMA N 1 Wates Kulon Progo. Hasil uji statistik dengan rumus *kendall tau* nilai $p\text{-value}=0,020 < \alpha 0,05$, sehingga H_0 ditolak.

B. Saran

Berdasarkan analisa data yang dilakukan dapat disarankan:

1. Bagi Siswi SMA N 1 Wates Kulon Progo

Bagi responden diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dalam penerapan perilaku pola makan, selalu sarapan pagi dan lebih bisa memilih makanan yang menghasilkan energi bagi tubuhnya, makanan yang sehat dan agar tidak terjadi kejadian anemia pada remaja sehingga angka kesakitan pada remaja dapat diminimalisir.

2. Bagi SMA N 1 Wates Kulon Progo

Kepala sekolah agar menginformasikan mengenai anemia dan menganjurkan untuk selalu sarapan pagi, pada saat upacara atau apabila ada pertemuan dengan semua bisa dan lebih selektif terhadap jajanan yang dijual dikantin sekolah.

3. Bagi mahasiswa STIKES A.Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini menjadi bahan bacaan kepustakaan penelitian di bidang kesehatan khususnya tentang pemberian tablet zat besi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan untuk dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya, dan dapat sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitiann sejenis, dan meneliti tentang keterbatasan penelitian ini tidak meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi anemia yaitu, status ekonomi, body image, perdarahan, pola hidup karakteristiknya tidak dikendalikan yaitu umur, pekerjaan orang tua, menstruasi, program diet, atau karakteristik yang tidak diteliti.