

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa:

1. Ibu bersalin yang melakukan senam hamil di RSKIA Sadewa Babarsari Sleman Yogyakarta bulan Januari-Februari adalah sebanyak 56 responden (62.2%).
2. Ibu bersalin yang melakukan senam hamil dan persalinnya tidak lama di RSKIA Sadewa Babarsari Sleman Yogyakarta adalah sebanyak 55 responden (61.1%).
3. Ada hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II ibu bersalin di RSKIA Sadewa Babarsari Sleman Yogyakarta bulan Januari - Februari 2012 dengan keeratan hubungan rendah.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini disarankan dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya mengenai hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II.

2. Bagi Tenaga Kesehatan RSKIA Sadewa (Dokter, Bidan, Perawat)

Para tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan KIE tentang senam hamil khususnya bagi ibu hamil trimester III dan berperan serta dalam menggalakkan senam hamil.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat khususnya tentang hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA