

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PREMENOPAUSE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE
DI DESA BANYUREJO, TEMPEL, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :
IDA AYU MADE SEPTIANA
NIM: 1309099**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PREMENOPAUSE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE
DI DESA BANYUREJO, TEMPEL, SLEMAN,
YOGYAKARTA TAHUN 2012.**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:
Ida Ayu Made Septiana
NPM : 1309099

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Juli 2012

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Sri Subiyatun, SSiT., M.Kes

Nunik Endang S, SIP., MSe

Elvika Fit Ari S, SST., M.Kes

NIP : 19580114 199003 2001

NPP : 2008 13 65

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Iyasnig Yuni A, SST., M.Kes

NIDN : 0510068501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma III kebidanan atau kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta,

2012

Ida Ayu Made Septiana

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala limpahan rahmat dan hidayahNya, penulis dapat menyelesaikan proposal ini untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Premenopause Di Desa Banyurejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta 2012”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, saran, bantuan dan dukungan moral atau spritual kepada yang terhormat :

1. Kedua orangtua saya, Ida Wayan Nuriana dan Ida Ayu Wayan Santi yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. I. Edi Purwoko, Sp.B selaku direktur Stikes Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tyasning Yuni Astuti, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta.
4. Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes selaku Dewan Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nunik Endang Sunarsih, SIP., MSc selaku Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Elvika Fit Ari shanti, SST., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Dosen-dosen pembimbing lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Kepala Desa Banyurejo, Bapak Ason Abadi yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Desa Banyurejo.
9. Kedua saudara saya, Ida Ayu Wayan Andila N., Amd. Keb dan Ida Ayu Nyoman Putri Yanti yang senantiasa memberikan doa kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan di Stikes A. Yani khususnya kelas B'09 yang telah saling memberikan semangat.
11. Semua pihak yang terkait baik langsung maupun tidak langsung yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 2012

Ida Ayu Made Septiana

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN INTISARI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	11
1. Kecemasan	11
2. Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause	18
3. Pengetahuan	20
4. Usia Wanita Premenopause.....	26
5. Premenopause	27
B. Kerangka Teori	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis	47
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
C. Variabel Penelitian	49
D. Definisi Operasional	51
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel	51
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	53
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	58

H. Jalannya Penelitian	61
I. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. HASIL PENELITIAN	64
1. Gambar umum lokasi penelitian	64
2. Hasil pengamatan	64
3. Hasil penelitian	67
B. ANALISA BIVARIAT	69
C. PEMBAHASAN PENELITIAN	71
1. Tingkat pengetahuan responden tentang premenopause	71
2. Kecemasan pada wanita premenopause	73
3. Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan ..	75
D. KETERBATASAN PENELITIAN	78
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN	79
B. SARAN	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional	51
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner	54
Tabel 4.1	Umur Responden	65
Tabel 4.2	Pendidikan Responden	65
Tabel 4.3	Pekerjaan Responden	66
Tabel 4.4	Tingkat Pengetahuan Premenopause.....	67
Tabel 4.5	Tingkat Kecemasan Premenopause.....	68
Tabel 4.6	Tabel Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan	69

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	46
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	47
Gambar 3.1	Variabel Penelitian	49

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 : Jadwal Karya Tulis Ilmiah.
- Lampiran 2 : Surat ijin validitas dan penelitian kepada Gubernur.
- Lampiran 3 : Surat ijin validitas dan penelitian kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.
- Lampiran 4 : Surat ijin validitas kepada Kepala Desa Tambakrejo.
- Lampiran 5 : Surat ijin penelitian kepada Kepala Desa Banyurejo.
- Lampiran 6 : Surat keterangan ijin validitas dan penelitian dari Setda5.
- Lampiran 7 : Surat keterangan ijin validitas dan penelitian dari Bappeda.
- Lampiran 8 : Surat keterangan ijin penelitian dari Kepala Desa Banyurejo.
- Lampiran 9 : Permohonan pengisian kuisioner.
- Lampiran 10 : Persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 11 : Kuisioner.
- Lampiran 12 : Hasil olah data Penelitian.
- Lampiran 13 : Kegiatan bimbingan karya tulis ilmiah.