

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PREMENOPAUSE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE
DI DESA BANYUREJO TEMPEL
SLEMAN YOGYAKARTA
2012.**

Ida Ayu Made Septiana¹ Nunik Endang Sunarsih² Elvika Fit Ari Shanti³

INTISARI

Latar Belakang : Fakta lapangan menemukan 75 % wanita yang mengalami premenopause akan merasakan berbagai masalah atau gangguan. Dari hasil studi pendahuluan pada 10 wanita premenopause terdapat 70% (7 wanita) usia 40-49 tahun mengatakan tidak tahu usia premenopause, tanda dan gejala premenopause, 20% (2 wanita) usia 40-49 tahun mengatakan tahu tentang tanda dan gejala premenopause, 10% wanita (1 wanita) usia 40-49 tahun mengatakan tidak tahu tentang usia premenopause, tanda dan gejala premenopause.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang premenopause dengan tingkat kecemasan pada wanita premenopause di Desa Banyurejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan *survey analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi ibu-ibu premenopause usia 40-49 tahun sebanyak 277 orang dan jumlah sampel yang digunakan adalah 93 responden, menggunakan *Purposive Sampling*, Analisis Bivariabel menggunakan *Kendall Tau*, *t-test* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil : Tingkat pengetahuan tentang premenopause dalam kategori terbanyak ada 55 responden (59,1%) dan tingkat kecemasan pada wanita premenopause dalam kategori kecemasan sedang sebanyak 35 responden (37,6%).

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang premenopause dengan tingkat kecemasan pada wanita premenopause di Desa Banyurejo Tempel Sleman Yogyakarta 2012. Hal ini berdasarkan *p value* sebesar $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : Premenopause, pengetahuan, kecemasan

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II