

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan tentang premenopause dalam kategori sedang yaitu sebanyak 55 responden (59,1%).
2. Sebagian besar responden mempunyai tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 35 responden (37,6%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang premenopause dengan tingkat kecemasan pada wanita premenopause di Desa Banyurejo Tempel Sleman Yogyakarta 2012 yaitu ditunjukkan dengan harga r sebesar -0,595 taraf signifikan 0,000, bernilai negatif artinya semakin rendah tingkat pengetahuan tentang premenopause semakin tinggi tingkat kecemasan pada wanita premenopause dan sebaliknya jika tingkat pengetahuan tentang premenopause semakin tinggi maka tingkat kecemasan yang dialaminya semakin ringan.

B. Saran

1. Bagi masyarakat atau responden di Desa Banyurejo Tempel Sleman Yogyakarta.
 - a. Perlu meningkatkan pemahaman tentang premenopause, bisa melalui konsultasi ke dokter, bidan maupun perawat komunitas atau dengan

orang-orang yang telah berpengalaman dengan menopause, mencari informasi melalui buku, majalah maupun televisi.

- b. Bagi ibu-ibu yang berusia kurang dari 50 tahun jangan malu untuk ikut mencari tahu tentang premenopause atau menopause karena semakin tahu tentang menopause kita semakin bisa mempersiapkan diri dalam menghadapi tanda dan gejalanya dan nanti tidak mengalami kecemasan.

2. Bagi Puskesmas Tempel II di Desa Banyurejo

Bagi profesi bidan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan terutama penyuluhan sesuai kebutuhan masyarakat khususnya masalah menopause. Dapat dijadikan masukan untuk dapat merencanakan kegiatan pelayanan sehingga tercapainya derajat kesehatan yang optimal.

3. Bagi Instansi Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat membantu mengembangkan ilmu dan dapat menambah bahan wacana serta informasi bagi pembacanya terkait tentang pengetahuan mengenai premenopause dengan tingkat kecemasannya pada wanita premenopause.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan untuk dapat melanjutkan penelitian yang lebih khusus mengenai masalah premenopause maupun menopause, tidak hanya masalah kecemasan dan tingkat pengetahuannya saja.