

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian hubungan pelaksanaan inisiasi menyusui dini dengan proses involusi uterus pada ibu postpartum minggu ke-1 di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2012 dengan jumlah responden sebanyak 30 orang, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan IMD di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta sebagian besar dengan kriteria baik sebanyak 27 responden (90%).
2. Proses involusi uterus pada ibu postpartum minggu ke-1 di Puskesmas Mergangsan sebagian besar dengan kriteria baik sebanyak 27 responden (90%).
3. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara pelaksanaan inisiasi menyusui dini dengan proses involusi uterus pada ibu postpartum minggu ke-1 di Puskesmas Mergangsan, Yogyakarta dengan nilai X^2 hitung sebesar 30,0 dan nilai X^2 tabel sebesar 5,99, maka X^2 hitung > X^2 tabel dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Dari kesimpulan hasil penelitian tersebut dapat dikemukakan beberapa saran sebagai masukan :

1. Bagi Institusi Stikes A.Yani Yogyakarta, Prodi DIII Kebidanan
Bagi mahasiswa kebidanan supaya lebih memahami tentang manfaat inisiasi menyusui dini dan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk menambah pengetahuan.
2. Bagi Peneliti
Diharapkan peneliti dapat menambah wawasan dan dapat melakukan perbaikan pada penelitian selanjutnya.

3. Bagi Puskesmas khususnya bidan

Bagi bidan agar dapat meningkatkan kesadaran tentang pentingnya pelaksanaan IMD, sehingga bidan akan selalu mendukung dan mendampingi ibu bersalin dalam melakukan IMD sampai proses menyusui pertama selesai. Diharapkan bidan dapat memberikan konseling kepada ibu hamil tentang manfaat IMD, sehingga pada saat persalinan ibu telah siap melaksanakan IMD dan akan mengalami proses involusi uterus yang baik.

4. Bagi Peneliti Lain

Disarankan dapat melakukan penelitian lebih mendalam tentang pelaksanaan IMD dan proses involusi uterus dengan metode dan teknik pengumpulan data yang lebih baik dengan memperhatikan keterbatasan pada penelitian sekarang.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA