

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kalibening Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara tahun 2009, dapat disimpulkan beberapa kesimpulan antara lain :

1. Tingkat pendidikan ibu masa nifas dikategorikan dalam pendidikan dasar sebesar 81,7 %.
2. Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang teknik menyusui yang benar dikategorikan dalam kategori cukup, sebanyak 19 responden (50 %).

B. Saran

1. Tenaga kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan penyuluhan tentang memfokuskan tentang teknik menyusui yang benar sehingga tidak timbul masalah dalam menyusui.

2. Bagi responden

Ibu yang sebelum melahirkan hendaknya berusaha memperoleh informasi tentang teknik menyusui yang benar.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk memperoleh hasil secara maksimal perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang teknik menyusui yang benar.