

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Hasil penelitian menunjukkan responden terbanyak dengan kecemasan sedang yaitu 22 orang (61,1%), dengan kecemasan berat 7 orang (19,4%), kecemasan ringan 2 orang (5,6%) sedangkan yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 5 orang (13,0%). Hasil tersebut menunjukkan rata-rata kecemasan sedang pada periode klimakterium.
2. Hasil penelitian menunjukkan responden terbanyak diketahui dengan kriteria kinerja guru tidak baik sebanyak 27 orang (75%) dan dengan kinerja baik sebanyak 9 orang (25%). Hasil tersebut menunjukkan rata-rata kinerja guru wanita di Unit Pelayanan Teknis Pengelola Pendidikan Dasar Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2010, dengan kriteria tidak baik.
3. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara tingkat kecemasan pada periode klimakterium dengan kinerja guru yang bekerja di UPT PPD Kecamatan Bambanglipuro Bantul. Ini ditunjukkan melalui hasil uji *chi square*, diperoleh nilai signifikansi 0,007 ($p < 0,05$), nilai χ^2_{hitung} sebesar 12,145 dengan nilai χ^2_{tabel} untuk ($p < 0,05$) adalah sebesar 7,815. dengan demikian hipotesis alternatifnya diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Masyarakat di Kecamatan Bambanglipuro

Hasil penelitian ini agar dapat dijadikan wacana bagi wanita khususnya pada masa klimakterium mendapatkan informasi yang tepat dan dapat menambah ilmu pengetahuan sehingga dapat menghadapi masa menopause dengan baik.

b. Bagi Instansi UPT PPD Kecamatan Bambanglipuro

Hasil penelitian ini diharapkan agar kantor UPT PPD dapat mengadakan kegiatan yang bersifat *refreshing* bagi para guru sehingga tidak merasa jenuh dengan rutinitas mengajar yang mudah menimbulkan stres terutama bagi para wanita dalam periode klimakterium.

c. Intitusi Pendidikan di STIKES A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah kepustakaan sebagai sarana memperkaya ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat bagi para tenaga kesehatan untuk dijadikan masukan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan yang terkait dengan kesehatan reproduksi khususnya tentang kecemasan dalam menghadapi menopause.

d. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dalam mengkaji lebih lanjut dengan mencari faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada periode klimakterium dengan kinerja guru wanita dengan menggunakan

teknik yang lebih baik yaitu teknik wawancara sehingga didapatkan hasil yang lebih mendalam.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA