

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan di atas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu hamil yang patuh mengonsumsi tablet besi sejumlah 20 orang (66,7%) dan yang tidak patuh sejumlah 10 orang (33,3%).
2. Ibu hamil yang mengalami anemia sejumlah 7 orang (23.3%) dan yang tidak mengalami anemia sejumlah 23 orang (76.7%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengonsumsi tablet besi dengan kejadian anemia.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah masukan dan wawasan tentang kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi terhadap anemia.

2. Ibu hamil

Khususnya bagi ibu hamil trimester III diharapkan dapat meningkatkan informasi tentang cara mengonsumsi tablet besi yang benar, sehingga diharapkan ada perubahan sikap pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi menjadi lebih rutin yaitu satu kali per hari.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan informasi terhadap masyarakat tentang manfaat dan pentingnya mengkonsumsi tablet besi pada ibu hamil dengan cara mempertahankan dan meningkatkan penyuluhan kesehatan yang sudah baik diberikan kepada masyarakat tentang pentingnya tablet besi bagi ibu hamil, agar kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi menjadi lebih baik pula.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan agar lebih mengembangkan penelitian yang lebih lanjut seperti pengambilan data dengan cara lain atau dengan analisis statistika yang lain.