

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA) di Desa Sendangadi Mlati Sleman, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan akseptor KB suntik 3 bulan tentang KB suntik 3 bulan (DMPA) di Desa Sendangadi Mlati, Sleman pada tahun 2010 dalam kategori cukup yaitu 16 responden (53,3%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pada akseptor KB suntik 3 bulan dalam menghadapi efek samping KB suntik 3 bulan (DMPA) di Desa Sendangadi Mlati, Sleman pada tahun 2010 dalam kategori sedang yaitu 14 responden (46,7%).
3. Hasil penelitian uji korelasi menggunakan rumus *Kendal Tau* menunjukkan bahwa didapatkan hasil tingkat kesalahan sebesar 0,02 pada taraf signifikan 0,05 yang berarti $0,02 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi kesimpulannya adalah ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA) di Desa Sendangadi Mlati, Sleman pada tahun 2010.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi ilmu pengetahuan (*scientific*)

a. Bagi Tenaga Kebidanan

Bagi kebidanan komunitas, tenaga puskesmas dan kader-kader dalam menyelenggarakan posyandu untuk memberikan pendidikan kesehatan pada masyarakat khususnya pada ibu-ibu atau akseptor KB suntik 3 bulan. Memberikan penjelasan kepada keluarga ibu untuk memberikan perhatian dan dukungan pada ibu-ibu yang mengalami efek samping KB suntik 3 bulan maupun saat mengalami perubahan dan gangguan baik fisik maupun psikis.

b. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan dan dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya di bidang kesehatan. Sehingga peneliti lain dapat melanjutkan penelitian yang lebih luas lagi tentang KB suntik 3 bulan dan dapat mengadakan promosi kesehatan yang lebih maksimal sehingga didapatkan hasil yang lebih baik lagi.

2. Bagi pengguna (*consumer*)

a. Bagi Akseptor KB suntik 3 bulan

Agar pengguna alat kontrasepsi dapat mengetahui efek samping yang dialami akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA). Sehingga konsumen

mengerti tentang KB suntik 3 bulan sebelum menggunakan dan tidak perlu cemas akan efek samping yang terjadi.

b. Bagi Masyarakat

Perlu meningkatkan pemahaman tentang KB suntik 3 bulan dan efek sampingnya, dapat melalui konseling dengan bidan, dokter, maupun ibu-ibu yang pernah mengalami efek samping dari KB suntik 3 bulan, mencari informasi melalui buku, majalah, koran maupun televisi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA