

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan hasil analisis data pada bab sebelumnya, dapat diambil kesimpulan:

1. Tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif sebagian besar (56,7%) ibu yang mempunyai bayi usia 6 – 12 bulan dan berdomisili di wilayah Desa Kebondalem Lor pada tahun 2009 adalah cukup.
2. Sebagian besar ibu (66,7%) di Desa Kebondalem Lor pada tahun 2009 memiliki perilaku yang tidak baik yaitu memberikan makanan tambahan dini kepada bayinya.
3. Ada hubungan yang nyata antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian makanan tambahan dini pada bayi 0-6 bulan dengan nilai kendal tau (τ) sebesar 0,591 dan signifikansi sebesar 0,000 ($\text{sig} < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk meningkatkan perannya sebagai edukator dalam wilayah kerjanya yaitu dengan lebih banyak dan kontinyu memberikan pengetahuan tentang ASI eksklusif kepada

masyarakat sekitar agar masyarakat tidak memberikan makanan tambahan dini pada bayi.

2. Bagi Pendidikan

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku ibu dalam memberikan makanan tambahan dini, misalnya faktor lingkungan keluarga dan lingkungan masyarakat, terpapar iklan susu dan MP ASI instan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Setempat

Sebaiknya dapat lebih efektif menjalankan fungsinya sebagai edukator dan motivator ditengah-tengah masyarakat yang mayoritas tingkat pendidikannya rendah yaitu dengan memberikan penyuluhan (konseling) secara berkesinambungan agar tingkat pengetahuan masyarakat tentang ASI eksklusif semakin baik dan memberikan motivasi kepada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

4. Bagi Ibu Menyusui

Sebaiknya ibu yang memiliki pengetahuan yang cukup tentang ASI eksklusif memiliki kesadaran yang tinggi untuk menambah pengetahuannya tentang ASI eksklusif agar dapat meningkatkan kesadaran untuk memberikan makanan yang terbaik bagi bayinya yaitu ASI eksklusif.

5. Bagi Masyarakat (Keluarga)

Dapat membantu dan mendukung ibu dalam memberikan ASI eksklusif, misalnya dengan cara membantu ibu mengerjakan pekerjaan rumah agar

ibu dapat memiliki waktu untuk memberikan ASI eksklusif bagi bayinya atau dapat juga dengan cara memberikan dukungan kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA