

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, serta berdasarkan hasil pembahasan menurut teori dan penelitian terdahulu adalah bahwa gambaran tingkat pengetahuan ibu post partum primipara dan multipara tentang pengertian, posisi dan langkah-langkah menyusui, teknik menyusui dan waktu menyusui di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul untuk kategori baik adalah 55,7%, kategori cukup 40%, dan kategori kurang 4,3%.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul

Meningkatkan penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar, sehingga dengan demikian ibu dapat sukses melakukan proses menyusui.

2. Bagi Ibu Post Partum

Melakukan kegiatan menyusui dengan teknik yang benar sehingga ibu dan bayi merasa nyaman dan ASI dapat mengalir dengan lancar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melanjutkan penelitian dengan menggali lebih dalam tentang teknik menyusui yang benar sehingga dapat mendukung suksesnya program ASI Eksklusif.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA