

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, serta berdasarkan hasil pembahasan menurut teori dan penelitian terdahulu adalah sebagai berikut:

1. Ibu bekerja yang memberikan ASI Tidak Eksklusif menduduki peringkat tertinggi yaitu 50%, peringkat kedua adalah ibu bekerja yang memberikan ASI Eksklusif yaitu 30%, dan peringkat terakhir adalah ibu bekerja yang tidak memberikan ASI sama sekali yaitu 20%.
2. Ibu bekerja yang memberikan ASI Tidak Eksklusif kepada bayinya memiliki beberapa alternatif makanan pendamping yaitu: Susu formula, biskuit, bubur instan dan jus buah.
3. Ibu bekerja yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sebagian besar memilih susu formula untuk menjadi sumber gizi bagi bayi. Ada ibu yang memberikan susu formula saja sebagai makanan pengganti ASI, ada pula yang mengkombinasikan dengan makanan yang lainnya.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di RSUD Muhammadiyah Bantul
Meningkatkan penyuluhan tentang manfaat ASI bagi bayi, sehingga ibu tetap memberikan ASI kepada bayi sekalipun mereka harus bekerja.

2. Bagi Ibu Bekerja

Mencari solusi untuk tetap memberikan ASI kepada bayi, sehingga kebutuhan bayi akan gizi dapat terpenuhi dengan baik dan dapat tercipta hubungan yang intim antara ibu dan bayi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melanjutkan penelitian dengan menggali faktor-faktor lain yang dapat mendukung suksesnya program ASI Eksklusif 6 bulan, sehingga tercipta generasi bangsa yang sehat dan cerdas.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA