

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai gambaran tingkat pengetahuan caten tentang perawatan prakonsepsi di Desa Banyurejo dan Sumber Rejo Sleman Yogyakarta. Maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan caten tentang perawatan prakonsepsi cukup sebanyak 16 orang (72,7%)
2. Tingkat pengetahuan caten tentang pengertian perawatan prakonsepsi baik sebanyak 20 orang (90,9%).
3. Tingkat pengetahuan caten tentang keuntungan perawatan prakonsepsi kurang sebanyak 15 orang (68,2%).
4. Tingkat pengetahuan caten tentang langkah-langkah dalam perawatan prakonsepsi cukup sebanyak 15 orang (68,2%).
5. Tingkat pengetahuan caten tentang hal-hal yang harus dihindari dimasa perawatan prakonsepsi cukup sebanyak 12 orang (54,5%).
6. Tingkat pengetahuan caten tentang masalah prakonsepsi pada pria dan wanita kurang sebanyak 17 orang (77,3%).

B. Saran

1. Bagi Caten di Desa Banyurejo dan Sumberrejo

Bagi responden, hasil penelitian ini untuk dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi responden mengenai perawatan prakonsepsi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dan dapat menyempurnakan penelitian ini

3. Bagi Institusi (STIKES Achmad Yani Yogyakarta)

STIKES Jendral Achmad Yani hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai masukan dalam memberikan informasi kesehatan khususnya perawatan Prakonsepsi kepada mahasiswa.