

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan responden tentang Pubertas sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 20 responden.
2. Pengetahuan responden tentang pengertian pubertas sebagian besar termasuk dalam kategori kurang yaitu sebanyak 21 responden.
3. Pengetahuan responden tentang perubahan fisik pada masa pubertas sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 25 responden.
4. Pengetahuan responden tentang perubahan hormonal masa pubertas sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 18 responden.
5. Pengetahuan responden tentang perubahan psikologi masa pubertas sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 16 responden.
6. Pengetahuan responden tentang cara memperoleh informasi mengenai pubertas termasuk dalam kategori cukup yaitu sebanyak 18 responden.

B. Saran

1. Bagi siswi kelas VI SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Gamping Sleman Yogyakarta

Mencari informasi dari sumber informasi yang benar seperti guru, orangtua dan tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan pemahaman remaja

mengenai pubertas terutama perubahan fisik dan perubahan hormonal yang terjadi pada masa remaja.

2. Bagi kepala sekolah

Bekerjasama dengan petugas kesehatan dalam memberikan informasi atau penyuluhan yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang pubertas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian menggunakan metodologi, teknik pengambilan sampel, dan kriteria responden yang berbeda dari dalam penelitian ini.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA